

第20回 いなぎICカレッジ 展示会・発表会

市民講師と受講生が協力して運営する「一般教養講座」の成果発表会です。
作品の展示と楽しい発表、体験ができる講座もあります。ぜひ、ご来場ください。



【展示】

令和8年

3月7日(土) 8日(日)

城山体験学習館



【発表】

令和8年

3月15日(日)

中央文化センター



【問合せ先】

いなぎICカレッジ事務局・稲城市教育委員会 生涯学習課
稲城市向陽台4-6-18 城山体験学習館内 火曜日～金曜日・10時～16時
☎ 042-370-2822 <https://www.inagiic.net/>



城山体験学習館

展 示 3月7日(土)・8日(日) 展示ロビー・レクチャールーム 9時～16時

講座	講師	講座	講師
はじめての「トールペイント」	北村 史枝	初歩からの英会話トレーニング	熊田 康子
初めてのフラワーアレンジメント	藤巻 朱彩	デジカメで写真を楽しもう!	飯吉 茂雄
ハーブ・スパイスを楽しむ	阿部 啓子	楽しく美文字ペン講座	高橋 和泉
中医学の世界～基礎知識とその養生法～	高木 由紀子	ときめくメルヘンの刺しゅう	渡辺 俊子
お花でリフレッシュ(草月流)	桂田 螢佳	はじめての絵手紙	黒田 みゆき
「いけばな」花をいけよう!(小原流)	関根 華昌	甲骨文書道	荻野目 魯雪
体と脳にも効くボイストレーニング	薮内 智子	暮らしの中で楽しむアロマセラピー	木村 雅代

体 験 3月8日(日) 工房室 11時～14時

講座	講師	内容
はじめての絵手紙	黒田 みゆき	絵手紙体験(材料費 100円)
甲骨文書道	荻野目 魯雪	千支(えと)「馬」を甲骨文字で書いてみましょう(無料)
暮らしの中で楽しむアロマセラピー	木村 雅代	デオドラントシューズキーパー(300円)

おはなし会 3月8日(日) 視聴覚室 14時～15時

絵本・紙芝居の魅力に迫る! ～読み聞かせ実践講座～	廣瀬 恵子	小さなお子さんから大人まで楽しめる絵本・紙芝居の実演
------------------------------	-------	----------------------------

中央文化センター

発 表 3月15日(日) ホール 開場12時30分

時間	講座	講師	内容
13:00～	いきいき♪リフレッシング・コーラス	宍戸 晴美	みんなで楽しく歌います。ハーモニーをお楽しみください
13:30～	ソロで歌って!POPS講座	林 仁美	講座ではソロで、発表は組んで“愛”をテーマに歌います
14:00～	初めてのピアノ ～ぐるぐるピアノで楽しく脳活～	芹澤 江美子	1台のピアノをみんなで息を合わせてリレー連弾します
14:30～	ハッピーダンシング (レクダンス&カントリーダンス)	石坂 淑子	楽しい曲がいっぱい♪ダンスと一緒に楽しみください
15:00～	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東 紀子	ご一緒に腹式呼吸や気功八段錦をしましょう

お茶会 3月15日(日) 実習室 (お茶代500円)

10:00～11:45	イスに座ってお抹茶を!	井上宗枝
13:00～15:00	楽しく「お茶」を!(経)	吉田宗陽



椅子席のお茶会にどうぞ!