

であい ふれ愛 まなびI  
いなぎICカレッジ  
interactive community

【令和7年10月開講】  
一般教養講座/プロフェッサー講座  
受講生募集案内

募集期間

7月15日(火)～8月14日(木)必着

定員に余裕のある講座のみ募集期間を延長します  
8月15日(金)～9月30日(火)



INAGI IC  
COLLEGE

いなぎICカレッジは、「稲城市生涯学習推進計画」に基づき平成15年に市民講師による単位制市民大学として開設されました。講師が一方的に教えるのではなく、双方向的に交流する「学びあいの場」を構想しています。

「であい・ふれ愛・まなびI」の精神で、講師・受講生・理事の三者が共同で講座運営し、この運営には、市が「会場の確保・広報・大学等の対外的窓口」等の支援をしています。

毎回多くの方々に参加いただき活気に満ちた生涯学習の場となっています。個性豊かな講座・講師陣をそろえ、皆様の参加をお待ちしております。



# 10月開講講座 募集一覧

## 【プロフェッサー講座（第37期）】 ※ 時間が変則的となるものがあります。詳細は各講座を参照してください。

No	講座名	講師名	回数	曜日・時間	会場
1	来店客の心を動かす！ 「店頭マーケティング」を知る	矢野 尚幸 玉川大学准教授	3回 (10月～12月)	第2 (土) ※ 10:00～11:30	稲城市立 iプラザ
2	企業は社会に何を伝えようとしているのか ～持続的成長に向けて～	伊藤 良二 玉川大学教授	3回 (1月～3月)	第2 (土) 10:00～11:30	
3	地震に学ぶ地域のリスク、公助・共助・自助	荏本 孝久 神奈川大学名誉教授 小川 雄二郎 元常葉大学教授	6回 (10月～3月)	第2 (土) ※ 13:30～15:00	
4	社会福祉のあり方(支援や援助) について考える	西澤 利朗 元目白大学教授	6回 (10月～3月)	第3 (日) 10:00～11:30	地域振興 プラザ
5	日本書紀を読み解く ― 天文観測、文章、 冠位に見える書紀の不思議な構造 ―	谷川 清隆 元国立天文台助教授	3回 (10月～12月)	第3 (日) 13:30～15:00	
6	発酵食品は知恵の詰まった玉手箱	藤井 建夫 東京家政大学大学院客員教授	3回 (1月～3月)		
7	食べ物の安全と安心とは	井部 明広 実践女子大学名誉教授	6回 (10月～3月)	第4 (土) 10:00～11:30	
8	生物の生態に学ぶ人間の賢い生き方	須藤 誠 元日本大学教授	3回 (10月～12月)	第4 (土) 13:30～15:00	
9	星惑星形成～惑星と恒星はどう生まれた～	半田 弘弘 元鹿児島大学教授	3回 (1月～3月)		

各プロフェッサー講座の紹介動画をご覧になれます。

<https://www.inagiic.net/2025/video/202510.html>



## 【一般教養講座（第45期）】

No	講座名	講師名	回数	曜日・時間	会場
1	<b>NEW</b> 初めてのフラワーアレンジメント	藤巻 朱彩	6回/6ヶ月	第3 (木) 13:00～15:00	ふれんど平尾
2	<b>NEW</b> はじめてのスペイン語	カルロス カシリマス	12回/6ヶ月	第2・4 (火) 18:00～20:00	第三文化センター
3	ソロで歌って！POPS講座	林 仁美	12回/6ヶ月	第1・3 (金) 13:00～15:00	ふれんど平尾
4	かんたんキーボード	鶴田 美音	12回/6ヶ月	第2・4 (日) 10:00～12:00	(株)コルグ
5	かんたんパーカッション	磯田 日向子	6回/6ヶ月	第3 (日) 9:45～11:15	(株)コルグ
6	ハッピーダンシング (レクダンス&カントリーダンス)	石坂 淑子	12回/6ヶ月	第1・3 (土) 13:40～15:10	中央文化センター
7	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東 紀子	12回/6ヶ月	第1・3 (水) 13:00～15:00	城山体験学習館
8	中医学の世界 ～基礎知識とその養生法～	高木 由紀子	6回/6ヶ月	第2 (日) 10:00～11:30	城山体験学習館
9	お花でリフレッシュ (草月流)	桂田 螢佳	6回/6ヶ月	第2 (火) 10:00～12:00	中央文化センター
10	きものゝ着つけ 1年講座	福島 慧實	24回/1年	第1・3 (水) 12:45～14:45	中央文化センター

◆別途、教材費がかかる講座があります。 ◆各講座、日程・会場が変更になる場合があります。  
◆見学できる講座もありますので、事務局にお問い合わせください。

### 単位について

一般教養講座は6ヶ月、プロフェッサー講座は6回を1期とし日程の3分の2以上の出席した受講生については、1単位の「修了証」を授与いたします。それぞれの修得単位が12単位に達した受講生に対して「生涯学習市民修士」、修得単位が30単位に達した受講生に対して「生涯学習市民博士」の学位を授与します。

# 【プロフェッサー講座（第37期）】

## 1. 来店客の心を動かす！「店頭マーケティング」を知る

矢野 尚幸 (やの なおゆき)  
玉川大学 准教授

普段何気なく利用している食品スーパーですが、来店客に「もう1点」購買してもらうために、様々な取り組みが行われています。それらはどのように行われているのでしょうか。売場づくりの考え方や店頭プロモーションに関して、講義や演習を通して理解を進めましょう。また、近年店頭でもデジタルを活用した取り組みが行われています。日本、アメリカの活用事例を紹介します。

### 【講師紹介】

上智大学大学院経済学研究科博士前期課程修了。流通・マーケティング分野の研究を行う公益財団法人流通経済研究所在籍時に、店頭実験、海外流通視察等を担当。その後食品メーカー向けデータ活用コンサルティングに従事し、2022年より玉川大学経営学部国際経営学科准教授。主な著書・論文には『マーケティングと広告の心理学』（共著、朝倉書店）、「アメリカ小売業におけるラストワンマイル効率化への取組」（流通情報）、「コロナ禍を経たシニア層のオンラインショッピングへの意識と行動の変化」（流通情報）など。



第1回	10/11	<b>来店客に「もう1点」買ってもらうには？</b> 食品スーパーでは、来店客の購買を促進するために様々な施策が行われています。店内の商品配置やマネジメントに関して講義や演習を通して理解してみましょう。
第2回	12/13 ※	<b>店頭で行われているプロモーション</b> 店頭で「お得だな」「今日は〇〇を作ろう」と思って、想定していないものを購入したことはありませんか？来店者に興味を持ってもらうプロモーションを考えます。
第3回		<b>店頭でのデジタル活用例</b> デジタルを活用した店頭での取り組みを、国内外の事例を中心に紹介します。また、意外と若者がキャッシュレス決済を使わないその理由も紹介します。

※ 12/13ワークあり  
(講義途中で実店舗へ調査に行く予定です。)

会場	稲城市立 i プラザ (大会議室)
曜日/時間	第2土曜日 / 10:00~11:30 (90分/回) 12/13は10:00~13:10 ※10分休憩含む
受講料	3,000円 (全3回)
定員/対象/単位	30名 / どなたでも / 0.5単位

## 2. 企業は社会に何を伝えようとしているのか ～持続的成長に向けて～

伊藤 良二 (いとう りょうじ)  
玉川大学 教授

いま企業は気候変動への対応や多様な社会課題の解決といったさまざまな視点でサステナビリティ（持続可能性）情報を開示しています。企業は社会とどのように向き合おうとしているのか、開示している情報から経営者のメッセージを具体的に読み解きます。

### 【講師紹介】

中央大学大学院経済学研究科博士後期課程満期退学。民間企業勤務、玉川大学助教、准教授を経て2020年より玉川大学経営学部国際経営学科教授。民間企業ではeラーニング教材の開発やコンサルティングに従事。研究テーマはコーポレート・ガバナンスと財務報告。著書『アカウンティング』（共著、ファーストプレス刊）。



第1回	1/10	<b>サステナビリティ情報を開示する</b> サステナビリティ情報は多岐にわたっています。企業のサステナビリティに関する考え方や具体的な取り組みを見ていきます。
第2回	2/14	<b>気候変動に対応する</b> 気候変動は企業の経営や業績にどのような影響を与えるのでしょうか。企業にとってのリスクと機会を考えます。
第3回	3/14	<b>企業価値を高める</b> 企業の持続的な成長と企業価値を高める仕組み、企業がビジネスを通して解決しようとしている社会課題を考えます。

会場	稲城市立 i プラザ (大会議室)
曜日/時間	第2土曜日 / 10:00~11:30 (90分/回)
受講料	3,000円 (全3回)
定員/対象/単位	30名 / どなたでも / 0.5単位

### 3. 地震に学ぶ地域のリスク、公助・共助・自助

荻本 孝久 (えのもと たかひさ) 神奈川大学名誉教授  
小川 雄二郎 (おがわ ゆうじろう) 元常葉大学教授

地震が多発する我が国では、防災対策の重要性が強く認識されています。災害は地域性が大きく関わっています。東京都の、地震の特徴、想定される地震災害、防災情報共有化など防災対策の要点などを分かり易く講義します。都市が災害に弱い理由、私たちは災害にどう立ち向かうか、文化財を災害からどう守っていくのか、世界の災害を考察します。

【講師紹介】

荻本 孝久 (第1回～第3回)

1976年東京都立大学大学院修了(工学修士)、1977年から神奈川大学工学部建築学科、同大学院にて教育・研究に携わる。1993年工学博士。2022年退職し神奈川大学名誉教授。東京都地域危険度調査、神奈川県地震被害想定調査委員など。



小川 雄二郎 (第4回～第6回)

1968年東京都立大学工学士、1970年同大学工学修士、1972年UCLA MS in Engineering、1993年東京大学博士(工学)。都市防災研究所研究部長、国連地域開発センター防災計画主幹、アジア防災センター所長、富士常葉大学環境防災学部学部長、現アジア防災センター理事長。定年後は地元藤沢で辻地域防災活動をしています。



第1回	10/11	<b>地震による被害(能登半島地震を中心に)</b> 地震は断層のズレで起こります。断層の位置や特徴で被害の様子も変わります。能登半島地震などを例に地震被害の特徴について学びます。
第2回	11/8	<b>地盤と震害(揺れの大きさは地盤で決まる)</b> 地震時の揺れの大きさ(強さ)は、断層の位置やズレの特徴とともに地盤の特徴が大きく関係します。揺れが大きくなるような地盤について学びます。
第3回	12/13 ※	<b>地震被害想定と地震危険度調査(被害をイメージする)</b> 東京都では地震被害想定調査と地域危険度測定調査という地震防災に関わる事業を継続的に実施しています。これらの調査について学びます。
第4回	1/10	<b>都市を災害から守る</b> 日本の都市がなぜ災害に弱いのか、自然現象の外力を受けるとどう被害が波及していくのか、脆弱な都市を強くする方法論は、だれがそれを進めるのか考えます。
第5回	2/14	<b>私達の生活を守る</b> 自分の住む町がどの災害に弱いのか、だれが強くなるのか、だれが助けてくれるのか、エッ自分？私たちは何をしたらよいのか考えます。
第6回	3/14	<b>文化財を守る</b> 文化財も被害にあうの？唯一無二のものを守ることを考えます。また災害を受けるのは日本だけだと考えてませんか、世界の災害の状況を考察します。

会場	稲城市立iプラザ(大会議室)
曜日/時間	第2土曜日 / 13:30~15:00 (90分/回) ※12/13のみ14:30~16:00
受講料	6,000円 (全6回)
定員/対象/単位	30名 / どなたでも / 1単位

### 4. 社会福祉のあり方(支援や援助)について考える

西澤 利朗 (にしざわ としろう)  
元目白大学教授

私たちの地域・家庭には、「心の悩み」や「障がい」「病い」「生活のしづらさ」など困難を抱えこむ人たちが日々生活を営んでいます。この誰もが抱える困難を克服するために人々はなんらかのかかわりをしたいと考えますが、これがなかなか上手く進められません。これを社会福祉(ソーシャルワーク)の新しい創造(作り出す)という視点から、皆さんと一緒に考える機会にしたいと考えます。

【講師紹介】

元目白大学人間福祉学科・大学院生涯福祉研究科教授。現目白大学人間福祉学科客員研究員、社会福祉・介護福祉養成校非常勤教員。川崎市役所27年(現場)、東海大学7年・目白大学12年(研究教育)。公益社団法人精神保健福祉士相談役、専門職能団体の理事等を歴任。精神保健福祉士。著書『「ゆらぐ」ことのできる力 ゆらぎと社会福祉実践』(誠信書房)、『精神医学ソーシャルワークの原点を探る』(光生館)等。稲城市在住(50年)。皆さんと御一緒にテーマに即して考えてみたいと思います。



第1回	10/19	<b>福祉とは何だろう</b> 福祉や介護の語源、福祉の分野、制度・政策と実践、イギリス福祉国家の誕生、地域共生社会を概観します。
第2回	11/16	<b>援助・支援の考え方</b> 援助や支援の考え方を歴史的流れの中で考えます。相互扶助としての他者援助に始まり、体制維持や宗教的動機から 博愛、対等な連帯、人権保障などの考え方を整理し説明します。
第3回	12/21	<b>援助・支援の枠組み</b> 援助・支援が行われる場に何が立ち現れているのかを説明します。「人」ですか「専門職」ですか、「物」ですか「制度」ですか。整理しながら考えてみましょう。
第4回	1/18	<b>援助・支援で大切にすること</b> 援助・支援の理念(福祉の理念)と大切にしている点を説明し、学びます。あなたが大切にしているものは何でしょう？
第5回	2/15	<b>援助・支援の進め方</b> 援助・支援過程について学びます。支援しようとする者と支援を受けるものとのコミュニケーション(面接や面談)に注目します。どのようなコミュニケーションが必要なのでしょう？
第6回	3/15	<b>支援や援助の基となる「かかわり」をつくりだす</b> 多様な援助・支援(市民・専門職・行政)の連携と協働(共働)について、「創造する福祉」という観点から見ます。そこでの市民、ボランティアの「大きな力」についても考えましょう。

会場	地域振興プラザ(大・中会議室)
曜日/時間	第3日曜日 / 10:00~11:30 (90分/回)
受講料	6,000円 (全6回)
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 1単位

## 5. 日本書紀を読み解く — 天文観測、文章、冠位に見える書紀の不思議な構造 —

谷川 清隆 (たにかわ きよたか)  
元国立天文台助教授

これまでの研究で『日本書紀』全30巻は各巻の特徴によってグループ分けできることがわかっています。巻22から巻30までの七世紀の記述では、天文記録、文体、書かれている冠位などがグループごとに異なります。これら三つの要素の変化を詳細に追うことで七世紀日本の状況を考察するのが今回の講座のテーマです。目新しい題材なので質問を歓迎します。

### 【講師紹介】

国立天文台特別客員研究員（理学博士）。1967年東京大学物理学科卒業。1974年東京大学大学院理学系研究科博士課程満期退学。1978年緯度観測所。1988年改組に伴い国立天文台助教授。専門は天体力学、とくに三体問題およびカオス。その後専門分野を広げ歴史天文学、日本古代史。2007年より現職。著書は『馬蹄への道』（共著、共立出版）、'The three-body problem from Pythagoras to Hawking'（共著、Springer）、訳書は『力学系入門』（共訳、ハーシュラ、共立出版）、『月のコロニー』（共訳、共立出版）、『現代の天体物理学』（訳、東京図書）ほか。



第1回	10/19	<b>地天泰3群の天文記録のちがい</b> 七世紀の書紀の巻々を3つの群に分けます。巻22、23、29が天群、巻24、25、26、27、28が地群、巻30は泰群です。天文記録の性格が群ごとに違います。
第2回	11/16	<b>森博達氏による書紀のαβ分類</b> 森氏は歌謡と分注を使って書紀全30の巻々を分類しました。七世紀に限ると地天泰分類と一致します。α群は唐代正格漢文で、β群は唐以前の倭習の多い漢文です。
第3回	12/21	<b>冠位の変遷</b> 冠位は十二階から十三、十九、二十六、四十八階と変化し、この変遷は地天泰分類と一致します。一致の理由を考察します。

会場	地域振興プラザ（大・中会議室）
曜日/時間	第3日曜日 / 13:30~15:00（90分/回）
受講料	3,000円（全3回）
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 0.5単位

## 6. 発酵食品は知恵の詰まった玉手箱

藤井 建夫 (ふじいたてお)  
東京家政大学大学院客員教授

発酵食品というと何かいいことがあります。発酵食品は先人たちが長い間に試行錯誤を繰り返しながら作り上げてきた、いわば人間の叡智の結晶です。最近の発酵食品ブームは、おいしさや健康機能が注目されてのことですが、この講座では、そこに含まれる合理的な知恵や工夫について考えてみましょう。

### 【講師紹介】

京都大学大学院農学研究科博士課程修了、京都大学農学部助手、水産庁水産研究所研究室長、東京水産大学、東京海洋大学教授、東京家政大学特任教授、日本食品衛生学会会長などを経て、現東京家政大学大学院客員教授、東京海洋大学名誉教授。専門分野：食品微生物学。日本水産学会、日本食品衛生学会、日本食品微生物学会各名誉会員。著書：『魚の発酵食品』『新・食品衛生学』『食品微生物学の基礎』ほか。「ガッテン!」「ホンマでっか?!TV」「林修の今でしょ!講座」「羽鳥慎一モーニングショー」など数多くのメディアに出演。



第1回	1/18	<b>発酵食品に関与する微生物たち</b> 発酵食品とは？ 発酵にかかわる微生物たちとその働きは？ 発酵食品にはどのようなものがあるのか？について学びます。
第2回	2/15	<b>日本酒づくりに見る微生物利用の知恵</b> 日本酒は、カビ、酵母、細菌という3種の微生物の見事な連携でつくられます。日本酒造りについて微生物利用の知恵を見てみましょう。
第3回	3/15	<b>水産物にもある様々な発酵食品</b> 魚介の発酵食品といっても、せいぜい塩辛くらいしか思いつかないかもしれませんが、くさや、ふなずし、しょつつるなど、様々なものがあります。

会場	地域振興プラザ（大・中会議室）
曜日/時間	第3日曜日 / 13:30~15:00（90分/回）
受講料	3,000円（全3回）
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 0.5単位

## 7. 食べ物の安全と安心とは

井部 明広 (いべ あきひろ)  
実践女子大学名誉教授

食品の安全と安心が叫ばれてから久しいですが、一部に危険をおおるマスコミ情報もあります。今、皆さんは安心して食事を摂られていますか。安全な食品とは何でしょうか。安心して食生活を送るために皆さんと一緒に考えてゆきたいと思います。

### 【講師紹介】

実践女子大学名誉教授。博士(薬学)。東京薬科大学卒業後、東京都立衛生研究所に勤務。2011年、東京都健康安全研究センター退職後、2021年まで実践女子大学・生活科学部教授(食品衛生学)。この間、食品衛生に関する公的機関の委員を歴任。現在、JAXA宇宙食分科会会長。著書：「食品中のアミン類」(FFIジャーナル2022)、『食品安全の事典』(朝倉書店)、『食品衛生の歴史と科学』(中央法規出版)、『新食品衛生学要説』(医歯薬出版)(分担執筆)他。趣味は合唱。



第1回	10/25	<b>安全とはなかに</b> 安全とはヒトに危害(リスク)が及ばないこと。では食品のリスクとは何でしょう。リスクはあるのかないのか。まずはリスクを知ることから始めましょう。
第2回	11/22	<b>食品のリスクを知る</b> 食品には、多くの化学物質や微生物を含みます。私たちはそれらを食事から摂取していますが、どんな問題があるのか探ってみましょう。
第3回	12/27	<b>健康食品とは</b> 健康と聞くと何か良いものと考えがちです。そもそも食品とは、健康食品とは何か。一緒に考えて行きましょう。
第4回	1/24	<b>食中毒の予防</b> 毎日どこかで必ず発生している食中毒。ヒトを死に至らしめることもある食中毒。日頃どんなことに気を付けたらよいか、解説します。
第5回	2/28	<b>食品の安全を守る</b> 食中毒や食品に混入する有害性物質。これから私たちの健康を守る国や自治体の「食の安全」への取り組みや体制を解説します。
第6回	3/28	<b>安全な食品を作る</b> ヒトが宇宙へ飛び出す時代でも食事は必要です。絶対に安全な食品はあるのでしょうか。宇宙食を作るために考え出した方法とは……。

会場 地域振興プラザ(大・中会議室)

曜日/時間 第4土曜日 / 10:00~11:30 (90分/回)

受講料 6,000円 (全6回)

定員/対象/単位 50名 / どなたでも / 1単位

## 8. 生物の生態に学ぶ人間の賢い生き方

須藤 誠 (すどう まこと)  
元日本大学教授

自然界に生息する多くの生物に着目し、外観、機能、構造、更に生活習性などからヒントを得て、モノマネし(生体・生態の模倣)、人間社会の技術開発やモノづくりに生かすことをバイオミメティクスといいます。このような生物の特徴や知恵の取込みは、人間社会に多くの恩恵をもたらしています。この講座では、どのように社会に役立っているか、その実例を学びましょう。

### 【講師紹介】

北里環境科学センター 評議員、日本大学元教授、工学博士、技術士(建設&総監)、一級建築士、構造専攻建築士、APEC技術士「土木&構造」、国際技術士、一般土工、特別上級土木、測量士など  
職歴：教育活動の傍ら、日仏・中日・韓日、チュニジア、エチオピア等で起業、副社長を歴任 アフリカ、東南アジア、中東、北欧、ポリビアへJICA等の技術移転派遣 前八王子国際協会理事長  
(信条：La patience est amère son fruit est doux. 忍耐は苦し、しかしその実は甘し、英世)



第1回	10/25	<b>昆虫や菌類から学ぶ</b> ◎蟻塚と省エネ住宅 ◎冬虫夏草と抗がん剤 ◎蚊の針と注射器 ◎トンボの翅と風力発電 ◎蛾の目とモスアイフィルム ◎汚水の浄化菌 ◎モルフォ蝶と発光塗料 ◎磁性細菌と医療 他
第2回	11/22	<b>動物から学ぶ</b> ◎4足歩行動物の機能とロボット ◎渡り鳥とナビゲーション ◎箱フグと車体 ◎ダチョウの自己治癒力と抗体製造 ◎サメ肌と競泳水着 他
第3回	12/27	<b>植物や粘菌から学ぶ</b> ◎蓮の葉と自己洗浄 ◎オナモミとマジックテープ ◎ヤモリの足裏と粘着テープ ◎ヒノ木の滅菌&フィトンチット効果 ◎活性炭によるガスの吸着や消臭作用 ◎粘菌とカーナビ 他

会場 地域振興プラザ(大・中会議室)

曜日/時間 第4土曜日 / 13:30~15:00 (90分/回)

受講料 3,000円 (全3回)

定員/対象/単位 50名 / どなたでも / 0.5単位

## 9. 星惑星形成 ～惑星と恒星はどう生まれた～

半田 利弘 (はんだ としひろ)  
元鹿児島大学教授

夜空に輝く星々にも誕生の時があった。星座をなす恒星や太陽は何からどんな過程を経て誕生したのだろうか？太陽を巡る惑星などの天体も同じように生まれたのだろうか？これらの疑問について1970年代以降の天文学が明らかにした答と残された謎を多数の画像と共に成果をわかりやすく解説します。

### 【講師紹介】

1959年、東京都大田区羽田生まれ。特撮・アニメなどのSF番組と宇宙開発に胸躍らせる子供時代から宇宙や物理への関心を高める。早稲田大学理工学部物理学科卒、東京大学大学院理学系研究科修了。理学博士。東京大学助教を経て、鹿児島大学教授を2024年度末に定年退職。現在、工学院大学非常勤講師。多摩市関戸在住。『基礎からわかる天文学』（誠文堂新光社）、『レクチャーカ学』（サイエンス社）、『図鑑Neo宇宙』（小学館）、『物理で広がる鉄道の魅力』（丸善）など著書多数。アニメ「宇宙戦艦ヤマト2199」では科学考証を担当。



第1回	1/24	<b>星間物質：星誕生の黒幕</b> 宇宙空間は完全な真空ではなく、希薄なガスが存在します。その姿や正体はどのようなものなのか、存在はどのようにして知られたのかを紹介합니다。
第2回	2/28	<b>星形成：太陽や他の恒星の作り方</b> 太陽や恒星は宇宙でどのようにして誕生したのだろうか？その過程について観測に基づく研究成果を多数の画像と共に紹介します。
第3回	3/28	<b>惑星形成：地球や土星の作り方</b> 太陽の周囲には惑星や小惑星が巡っています。それらはどのようにして生まれたのだろうか？最新科学が明らかにした、その答を紹介します。

会場	地域振興プラザ（大・中会議室）
曜日/時間	第4土曜日 / 13:30～15:00（90分/回）
受講料	3,000円（全3回）
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 0.5単位

## 【会場案内】

### 城山体験学習館（稲城市立中央図書館となり）

向陽台4-6-18 Tel042-378-7100  
JR南武線「南多摩駅」下車10分  
京王線「稲城駅」より稲城市立病院行・聖蹟桜ヶ丘駅行バス「城山公園」下車1分  
iバスA・B・Cコース「城山公園」下車1分  
※駐車場は有料となります。

### 城山文化センター

向陽台6-7 Tel042-379-5411  
京王線「稲城駅」より長峰行・若葉台駅行・聖蹟桜ヶ丘駅行・稲城市立病院行バス「向陽台六丁目」下車  
iバスA・B・Cコース「城山公園南」下車2分

### 第二文化センター

矢野口1780 Tel042-378-0567  
京王線「京王よみうりランド駅」下車10分

### 上谷戸緑地体験学習館

若葉台1-28-2（上谷戸親水公園内） Tel042-331-7112  
京王線「稲城駅」より長峰・若葉台駅行バス または、京王線「若葉台駅」より稲城駅行バス「長峰二丁目」下車3分  
iバスCコース「上谷戸体験学習館」下車1分  
※駐車場は有料となります。

### ㈱コルグ・本社

矢野口4015-2  
京王線「京王よみうりランド駅」下車1分

### 中央文化センター

東長沼2111  
Tel042-377-2121

### 地域振興プラザ

東長沼2112-1  
Tel042-378-2112

### 第三文化センター

平尾1-20-5  
Tel042-331-0230

### ふれんど平尾

平尾1-9-1  
Tel042-350-1131

### 稲城市立iプラザ

若葉台2-5-2 Tel042-331-1720  
京王線「若葉台駅」下車3分  
iバスA・B・Cコース「若葉台駅」下車2分

京王線「稲城駅」下車10分  
JR南武線「稲城長沼駅」下車15分  
iバスA・B・D・Eコース  
「稲城市役所」下車2分  
※駐車場は有料となります。

京王線「稲城駅」・「若葉台駅」より  
新百合ヶ丘駅行バス「台原」下車5分  
小田急線「新百合ヶ丘駅」より稲城  
駅・若葉台駅行バス「台原」下車5分  
iバスCコース「文化センター・ふれ  
んど平尾」下車1分

いなぎICカレッジ  
会場案内 [Web](#)



# 【一般教養講座（第45期）】

## 1. 初めてのフラワーアレンジメント

藤巻 朱彩 (ふじまき しゅうさい)

フラワーアレンジメントが初めての方。基礎からおしゃれなアレンジまで生花、造花を使って季節を感じながら一緒に楽しみましょう！お花を生けることで脳活も♪飾って楽しく心豊かな空間作り♪お花好きな方大歓迎！

**【講師紹介】**

厚生労働省認可ITFA国際トータルフローリスト協会  
フラワーデザイナー・インストラクター 生花師範1級

第1回	10/16	ハロウィンアレンジ
第2回	11/20	七五三アレンジ
第3回	12/18	冬のお祝いアレンジ
第4回	1/15	節分アレンジ
第5回	2/19	節句アレンジ
第6回	3/19	お祝いアレンジ



会場	ふれんど平尾
曜日/時間	第3木曜日 / 13:00~15:00
受講料	4,500円 6回/6ヶ月
定員/対象/単位	12名 / 成人 / 1単位
用意する物	花材代9,000円/6ヶ月(初回に集金) ゴミ袋 花ばさみ 作品を持ち帰る袋 雑巾 筆記用具

## 2. はじめてのスペイン語

ホアン カルロス カシリマス ロハス

はじめてスペイン語を学ぶ人のためのクラスです。基本的な単語や文法を使って、挨拶や簡単な日常会話、旅行で使える表現などを口頭練習を中心に学びます。スペイン語は世界で三番目に母語話者が多い言語です。色々な国の人と話せるように一緒にがんばりましょう。

**【講師紹介】**

1998年来日。コロンビア国立大学卒業。来日後、高校、大学、カルチャーセンターなどでスペイン語を教えていました。

会場	第三文化センター
曜日/時間	第2・4火曜日 / 18:00~20:00
受講料	9,000円 12回/6ヶ月
定員/対象/単位	16名 / 高校生以上 / 1単位
用意する物	筆記用具 教材費600円/6ヶ月(初回に集めます)



第1回	10/14	スペイン語の紹介(発音・読み方の仕組み) あいさつ等 "Un café, por favor."
第2回	10/28	飲食店で(冠詞、名詞(単数/複数・男性形/女性形))
第3回	11/11	"¿Eres estudiante?" 自己紹介(質問・肯定形/否定形、ser動詞)
第4回	11/25	"¿Tienes hermanos?" 質問する① tener動詞(家族、年齢)
第5回	12/9	"¿Dónde está tu casa?" 質問する② estar動詞(場所)
第6回	12/23	"¿Desayunas todos los días?" 質問する③④ 規則動詞(習慣)、ir動詞
第7回	1/13	まとめの会話練習 ①道案内 ②ホームパーティー等
第8回	1/27	"Mi casa es vieja." 説明する 形容詞(特徴)
第9回	2/10	"Quiero ir a España." 希望を言う querer動詞(希望)
第10回	2/24	"Puedo leer kanji." 能力を言う poder動詞(能力・許可)
第11回	3/10	まとめの会話練習①買い物 ②旅行の相談 等
第12回	3/24	

## 3. ソロで歌って！POPS講座

林 仁美 (はやしひとみ)

発声練習から始めて、課題曲を全員で練習。後半はソロで、マイクで好きな曲を歌って下さい。ピアノ伴奏は歌う方の音域に合わせて調整します。3ヶ月毎に講座内で“中間”と“まとめ”の発表会を行います。

**【講師紹介】**

20才代からアメリカのスタンダードナンバー、ポップスを中心にボーカルやピアノ弾き語り等プロ活動を始める。渡米し修行。現在は“音を楽しむ”事を一番の目的に、公民館サークルなどで歌唱指導にあたっている。

会場	ふれんど平尾
曜日/時間	第1・3金曜日 / 13:00~15:00
受講料	9,000円 12回/6ヶ月
定員/対象/単位	10名 / 成人 / 1単位
用意する物	筆記用具



第1回	10/3	オリエンテーション(講座内容説明・自己紹介等)
第2回	10/17	
第3回	10/31	発声練習→課題曲練習→各自好きな曲をソロで歌う
第4回	11/21	
第5回	12/5	中間発表に向けて打ち合わせ
第6回	12/19	「中間発表」講座内でお1人1曲披露
第7回	1/9	
第8回	1/16	発声練習→課題曲練習→各自好きな曲をソロで歌う
第9回	2/6	
第10回	2/20	
第11回	3/6	発表会のリハーサル
第12回	3/15	ICカレッジ発表会 本番

## 4. かんたんキーボード

鶴田 美音 (つるた みおと)

指一本からでも素敵な音楽を奏でられるキーボード教室です。未経験の方も丁寧にレッスンをを行いますので、お気軽にご参加ください。

### 【講師紹介】

クラシックピアノを拝田正機氏、声楽を新藤昌子氏、ジャズピアノを岩瀬章光氏らに師事。CM、企業PVなど様々な楽曲を手掛ける。

会場 (株) コルグ (京王よみうりランド駅前)

曜日/時間 第2・4日曜日 / 10:00~12:00

受講料 9,000円 12回/6ヶ月

定員/対象/単位 10名 / 高校生以上 / 1単位

用意する物 テキスト代 1,000円 (初回のみ)  
外部講師委託料 1,500円/回 筆記用具



第1回	10/12	キーボードに触れてみましょう!
第2回	10/26	右手でメロディを弾いてみましょう①
第3回	11/23	右手でメロディを弾いてみましょう②
第4回	11/30	左手でコードを弾いてみましょう
第5回	12/7	演奏をより音楽的にするために①
第6回	12/14	繰り返し記号について
第7回	1/11	ミニ発表会&合奏曲のパート分け
第8回	1/25	演奏をより音楽的にするために②
第9回	2/8	合奏合わせ&色々な曲を弾いてみましょう①
第10回	2/22	合奏合わせ&色々な曲を弾いてみましょう②
第11回	3/8	合奏合わせ&色々な曲を弾いてみましょう③
第12回	3/15	発表会

## 5. かんたんパーカッション

磯田 日向子 (いそだ ひなこ)

電子パーカッションを使って、ロック・サンバ・ボサノヴァ・サルサ・ラテン・アフリカ各国のリズムを叩いてながら世界旅行気分が味わえます。楽器経験がない方でも大丈夫! 楽器をお持ち頂く必要はありません。皆さんで楽しく演奏しましょう! ウェブサイトで資料がご覧いただけます。

### 【講師紹介】

武蔵野音楽大学器楽科マリンバ専攻卒業。在学中、第15回JILA音楽コンクールマリンバ部門第3位受賞。現在は幼稚園や保育園、学校、コンサートイベントの演奏、CM音楽のレコーディングなど幅広く活動中

会場 (株) コルグ (京王よみうりランド駅前)

曜日/時間 第3日曜日 / 9:45~11:15

受講料 4,500円 6回/6ヶ月

定員/対象/単位 10名 / 高校生以上 / 1単位

用意する物 外部講師委託料 1,500円/回  
筆記用具

**株式会社コルグ**は、1963年創業の日本の電子楽器メーカーです。稲城市矢野口に本社を置き、1階はショールームとして一般の方々に無料公開中です。地域に根付いた活動を行っています。



第1回	10/19	パーカッションを叩いてみよう ~アフリカのリズム~
第2回	11/16	ブラジルのリズム その1
第3回	12/21	ブラジルのリズム その2
第4回	1/18	ロック&ポップスのリズム
第5回	2/15	キューバのリズム
第6回	3/8	いろいろなリズムをみんなで叩こう!

## 6. ハッピーダンシング (レクダンス&カントリーダンス)

石坂 淑子 (いしがか よしこ)

レクリエーションダンスもカントリーダンスも少しの練習ですぐに踊れる易しいダンスです。ポップス、ジャズ、ラテン、カントリー、演歌など色々な曲で踊ります。何歳でもOKです。みんなで踊る楽しさを味わいましょう。

### 【講師紹介】

スポーツプログラマー(日本体育協会公認) レクダンス指導者(日本フォークダンス連盟公認)として中高年にダンス、健康体操を指導。また、精神保健福祉士(国家資格)を取得、心の健康にも力を入れている。

会場 中央文化センター

曜日/時間 第1・3土曜日 / 13:40~15:10

受講料 9,000円 12回/6ヶ月

定員/対象/単位 20名 / 成人 / 1単位

用意する物 動きやすい服装 (スカート可) 室内履き

第1回	10/4	いろいろなダンスを体験してみましょう
第2回	10/18	ダンスでよく使うステップを練習します
第3回	10/25	
第4回	11/29	曲のリズムを感じて見ましょう
第5回	12/6	
第6回	12/20	少し早いクリスマスパーティです
第7回	1/17	主にレクダンスを踊ります
第8回	1/31	
第9回	2/7	主にカントリーダンスを踊ります
第10回	2/21	
第11回	3/7	復習します
第12回	3/21	



## 7. 呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法

上東 紀子 (かみひがしのりこ)

受講生相互の和を育み、体の軸を意識してバランスを整えます。健康気功太極拳は深い呼吸と気を楽しみながら、足腰が鍛えられます。動き・型の意味をひもといて舞うとより美しい動きが生まれます。4月開講1年講座の追加募集です。

### 【講師紹介】

楊名時太極拳師範。障害者スポーツ指導（世田谷区公認）を経て、上級健康太極拳指導士（NPO日本健康太極拳協会認定）など30年以上前から地域交流活動を行い病院医療のデイケアや高齢者施設の各所でボランティア活動を行っている。

会場	城山体験学習館
曜日/時間	第1・3水曜日 / 13:00~15:00
受講料	9,000円 12回/6ヶ月
定員/対象/単位	10名 / 高校生以上 / 1単位
用意する物	脱ぎ着できる動きやすい服装 教材費300円程度 底のつすい靴(靴下可) 筆記用具

第1回	10/1	太極拳のオリエンテーション  練功十八法のストレッチ 呼吸法 八段錦2段ずつ 太極拳部分稽古 不老拳 24式  苦手動作の部分稽古
第2回	10/15	
第3回	11/5	
第4回	11/19	
第5回	12/3	
第6回	12/17	
第7回	1/7	
第8回	1/21	
第9回	2/4	
第10回	2/18	
第11回	3/4	
第12回	3/18	



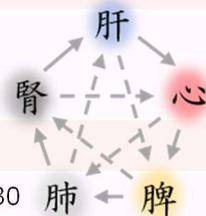
## 8. 中医学の世界 ~基礎知識とその養生法~

高木 由紀子 (たかき ゆきこ)

中医学（東洋医学）は、体に痛みが生じた場合、その患部だけでなく、全身を診て原因を探り、自然の摂理に従いながら整えていきます。現代とは異なる世界観や考え方を知り、数値にはあらわれない不調をどう捉えるかなどを一緒に考えてみませんか？毎回、簡単なツボ押しなどを実技します。

### 【講師紹介】

2005年 はり師きゅう師資格取得  
2015年 悠鍼堂鍼灸院開業



会場	城山体験学習館
曜日/時間	第2日曜日 / 10:00~11:30
受講料	4,500円 6回/6ヶ月
定員/対象/単位	16名 / 高校生以上 / 1単位
用意する物	筆記用具 手鏡（舌を観察します）ハンカチ

第1回	10/12	中医学の歴史 中国で発展した医学のこと。日本でどう発展してきたか？歴史を見てみましょう
第2回	11/9	陰陽五行思想 陰陽、宇宙間すべての物事は5種類の物質の運動と変化によって生成する。現代の考え方との違いをみてみましょう
第3回	12/14	人の体を構成する、気血津液、五臓六腑についてみていきましょう
第4回	1/11	中医学的食養生 食についてみていきましょう
第5回	2/8	経絡やツボの働きをみてみましょう
第6回	3/8	中医学的養生法のまとめ ご自分の体質をみてみましょう

## 9. お花でリフレッシュ（草月流）

桂田 螢佳 (かつらだ けいか)

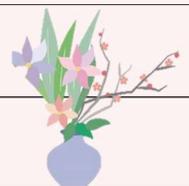
季節の枝、葉、花の特長をいかし枝の作り方、花の向き等を学びます。個性を大切に良いところを伸ばし自由な発想、創造で「私の花」が生けられます。又、飾る場所に応じた花型法や草月流生け花の基本から応用アレンジ花まで学べます。

### 【講師紹介】

10代で草月流入門、昭和48年自宅で華道教室開校 現在に至る。  
こでまりの会・螢の会講師、草月流1級師範 師範者会顧問 東京西支部会員 稲城市芸文連副会長 稲城市華道協会理事

会場	中央文化センター
曜日/時間	第2火曜日 / 10:00~12:00
受講料	4,500円 6回/6ヶ月
定員/対象/単位	14名 / 成人 / 1単位
用意する物	花材1回 1,000円程度 ハサミ 花包む紙 雑巾 筆記用具 ※剣山、花器がない方は相談下さい

第1回	10/14	立真型（基本 応用） 教材の説明 花材の寸法 枝、花の角度
第2回	11/11	傾真型（基本 応用） 教材の説明 花材の寸法 枝の作り方 花の向き
第3回	12/9	クリスマス用アレンジ花（四方正面花）
第4回	1/13	初春を生ける
第5回	2/10	枝物と花の組み合わせ
第6回	3/10	場にあったお花を生けてみましょう



# 10. きもの着つけ 1年講座

福島 慧實 (ふくしま さとみ)

初歩からの講座です。きものへの知識や補整をしない自分の体型での着付け、動作の注意点、保管法等、生活の中へきものを取り込み楽しみませんか。

**【講師紹介】**

S53年装道きもの学院師範科卒 S55年弓馬術礼法小笠原教場入門  
S58年装道きもの学院時代衣裳科卒 S62年装道きもの学院和裁師範科卒

第1回	10/1	和装小物 下着類の説明 長襦袢の着つけ
第2回	10/15	裕せの着つけ 半巾帯の結び方
第3回	11/5	
第4回	11/19	
第5回	12/3	裕せの着つけ 名古屋帯の結び方 修正法
第6回	12/17	
第7回	1/7	
第8回	1/21	裕せ(晴着)の着つけ 袋帯の結び方、修正法
第9回	2/4	
第10回	2/18	総復習 修正法 きものでの動き方の注意点
第11回	3/4	
第12回	3/18	きものと帯の格式 組み合わせ方



後期日程はウェブサイトでご確認ください

会場	中央文化センター
曜日/時間	第1・3水曜日 / 12:45~14:45
受講料	前期:9,000円 12回/6ヶ月 後期:9,000円 12回/6ヶ月 全24回/1年
定員/対象/単位	10名 / 成人 / 前期1単位 後期1単位
用意する物	肌襦袢 裾よけ 長襦袢 足袋 裕せ 半巾帯 名古屋帯 袋帯 帯揚げ 帯締め 帯枕 帯板 腰紐3本 コーリンパル 伊達メ2本 洗濯バサミ

## 【募集をしない講座】

令和7年4月開講1年講座及びフォローアップ講座のため募集をしません。定員に余裕のある場合は、受講できます。お問い合わせください。

No	講座名	講師名	回数	曜日・時間	会場
11	いきいき♪リフレッシュ・コーラス	穴戸 晴美	12回/6ヶ月	第2・4(火) 13:30~15:15	中央文化センター
12	初めてのピアノ ~ぐるぐるピアノで楽しく脳活~	芹澤 江美子	12回/6ヶ月	第1・3(水) 13:30~15:00	ふれんど平尾
13	体と脳にも効くボイストレーニング	藪内 智子	6回/6ヶ月	第4(月) 13:00~14:30	中央文化センター
14	身心を調えるヨーガ	小林 淳子	12回/6ヶ月	第2・4(金) 9:30~11:30	上谷戸緑地体験学習館
15	「いけばな」花をいけよう！(小原流)	関根 華昌	12回/6ヶ月	第2・4(土) 15:00~17:00	城山文化センター
16	イスに座ってお抹茶を！	井上 宗枝	6回/6ヶ月	第1(水) 10:00~12:00	城山文化センター
17	楽しく「お茶」を！ ◎初級程度の経験のある方対象 ~イスに座ってしっかり！お稽古~	吉田 宗陽	6回/6ヶ月	第2(金) 10:00~12:00	中央文化センター
18	着付けの基本 ~楽しく 美しく~	岩崎 三恵子	6回/6ヶ月	第2(月) 15:00~17:00	城山文化センター
19	ときめくメルヘンの刺しゅう	渡辺 俊子	12回/6ヶ月	第1・3(月) 10:00~12:00	城山体験学習館
20	はじめての「トールペイント」	北村 史枝	6回/6ヶ月	第3(木) 13:00~15:00	城山体験学習館
21	ハーブ・スパイスを楽しむ	阿部 啓子	6回/6ヶ月	第2(木) 19:45~21:45	稲城市立iプラザ
22	暮らしの中で楽しむアロマセラピー	木村 雅代	6回/6ヶ月	第4(火) 10:00~12:00	城山文化センター
23	楽しく美文字ペン講座	高橋 和泉	12回/6ヶ月	第1・4(日) 15:00~17:00	城山体験学習館
24	甲骨文字書道	荻野目 魯雪	6回/6ヶ月	第4(水) 10:00~12:00	城山文化センター
25	デジカメで写真を楽しもう！	飯吉 茂雄	6回/6ヶ月	第1(金) 9:30~11:30	稲城市立iプラザ
26	はじめての絵手紙	黒田 みゆき	6回/6ヶ月	第2(月) 10:00~12:00	第二文化センター
27	絵本・紙芝居の魅力に迫る！ ~読み聞かせ実践講座~	廣瀬 恵子	6回/6ヶ月	第2(土) 10:00~12:00	第二文化センター
28	韓国語講座 初級 ~基礎をしっかり理解しよう~	孔 奎河	12回/6ヶ月	第1・3(土) 13:30~15:00	城山体験学習館
29	初歩からの英会話トレーニング	熊田 康子	12回/6ヶ月	第1・3(水) 10:00~11:30	稲城市立iプラザ

# 募集要項

## ◆募集期間

7月15日（火）～8月14日（木）必着

定員に余裕のある講座のみ募集期間を延長します

8月15日（金）～9月30日（火）

- ・応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。（一般教養講座は市民を優先）
- ・申込み人数が一般教養講座6名、プロフェッサー講座12名に達しない場合は、原則開講されません。

## ◆受講料

### ◇一般教養講座

6回 4,500円

12回 9,000円

24回 18,000円

1年講座は、  
6ヶ月ごとの納入となります

### ◇プロフェッサー講座

3回 3,000円

6回 6,000円

- ・中学生以下の受講料は半額となります。
- ・講座によっては教材費が別途かかります。
- ・複数講座申込の際に、予め定められた開講日程が重複した場合、重複した日程分の返金はできません。

## ◆受講のキャンセル

- ・申込みをキャンセルする場合は必ず事務局までご連絡ください。
- ・教材費をご負担いただく講座もあります。

キャンセル連絡	受講料の返金
開講日前	500円（手数料）を差引いた金額
1回受講後 7日間以内	一般1,250円、プロフェッサー1,500円 （1回の受講料と手数料）を差引いた金額
1回受講後 8日目以降	受講料の返金はいたしません

## ◆受講にあたって注意事項

- ・受講の際のマスク着用については各受講生のご判断になりますが、講座によっては着用を求めることがありますので、その際にご協力ください。
- ・講座の円滑な運営を妨げる行為が認められる場合は、受講をお断りする場合があります。
- ・お子様連れでは受講できません。（保育には対応しておりません）

## ◆受講の申込み

### ◇「いなぎICカレッジ」ウェブサイトから申込み



( <https://www.inagiic.net/> )

ウェブサイトの新着情報にある各募集案内から申込みができます。

### ◇通常はがきでの申込み

（1通で複数講座のお申込みが可能です）

<input type="checkbox"/> 〒 206-0803 稲城市向陽台4-6-18 城山体験学習館内  いなぎICカレッジ 事務局 行	①希望講座名 ②受講生番号 ※ ③氏名（フリガナ） ④郵便番号 住所 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧受講動機 ⑨講座をどこで お知りになったか
---	--

（はがき表面）

（裏面）

※②は受講生番号をお持ちの方  
お申込みの際にいただいた個人情報は、講座運営及び催し  
のご案内のみに利用させていただきます。

（応募者が定員を超えた場合は抽選）

## ◆受講決定

9月上旬、申込みのあった方全員に受講の可否を通知します。当選の方には、「受講決定のお知らせ」を送付します。

## ◆受講料の振込み

「受講決定のお知らせ」に記載してある期日までに指定口座にお振込みください。

※振込手数料は、ご本人様負担になります。

## ◆受講開始

日時、会場、教材費、持ち物をご確認の上、ご参加ください。

【問合せ先】 いなぎICカレッジ事務局（稲城市教育委員会 生涯学習課）

〒 206-0803 稲城市向陽台4-6-18 城山体験学習館内

Tel 042-370-2822 Web <https://www.inagiic.net/>

業務時間 火曜日～金曜日（祝日を除く）10時～16時