

<講座No.20>

暮らしの中で楽しむアロマテラピー

講師:木村 雅代

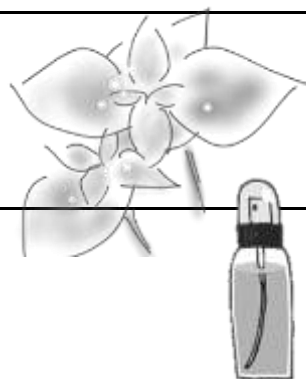
【カリキュラム】

<講座内容>

天然の香料「精油」の基礎知識と使い方を学び、暮らしの中に香りを取り入れるアロマクラフトを楽しみましょう。

実施日：第4(火)10:00～12:00**開催場所：城山文化センター 実習室**

第1回	10/22	レンジで簡単 MP石けん作り
第2回	11/26	抗菌作用のある精油でマスクスプレーとハンドジェル作り
第3回	12/24	シアバターとラベンダーのハンドクリーム作り
第4回	1/28	精油を使ったホームケア・ハンドトリートメント
第5回	2/25	羊毛フェルトのアロマフラワー作り
第6回	3/25	ハーブを浮かべてロールオンアロマ



○受講生が用意するもの

筆記用具 実習教材費6回6,000円(初回に集めます)