

であい ふれ愛 まなびI
いなぎICカレッジ
interactive community

【令和6年10月開講】
一般教養講座/プロフェッサー講座
受講生募集案内

募集期間

7月16日(火)～8月15日(木)必着

定員に余裕のある講座のみ募集期間を延長します
8月16日(金)～9月30日(月)



INAGI IC
COLLEGE

いなぎICカレッジは、「稲城市生涯学習推進計画」に基づき平成15年に市民講師による単位制市民大学として開設されました。講師が一方向的に教えるのではなく、双方向的に交流する「学びあいの場」を構想しています。

「であい・ふれ愛・まなびI」の精神で、講師・受講生・理事の三者が共同で講座運営し、この運営には、市が「会場の確保・広報・大学等の対外的窓口」等の支援をしています。平成15年10月に「一般教養講座」を開講し、平成19年10月に「プロフェッサー講座」を開講いたしました。

延べ2万人以上の方々に参加いただき活気に満ちた生涯学習の場となっています。個性豊かな講座・講師陣をそろえ、皆様の参加をお待ちしております。



10月開講講座 募集一覧

【プロフェッサー講座（第35期）】 ※ 時間が変則的となるものがあります。詳細は各講座を参照してください。

No	講座名	講師名	回数	原則 曜日・時間(※)	会場
1	こんなことできたらいいなあ 生命科学が医療に挑戦する	深見 希代子 東京薬科大学 名誉教授	6回 (10月～3月)	第2 (土) 10:00～	稲城市立 i プラザ
2	『古事記』が描く世界を読み解く	孫 世偉 青山学院大学 助教	3回 (10月～12月)	第2 (土) 13:30～	
3	「やさしい日本語」を知ろう・使おう ～外国人に通じる日本語～	柳田 直美 早稲田大学 教授	3回 (2月～3月)		
4	江戸の家族は子育て上手？	太田 素子 和光大学 名誉教授	6回 (10月～3月)	第3 (日) 10:00～	地域振興 プラザ
5	今の中国の社会生活をもっと知ろう	孫 維維 東京福祉大学 講師	3回 (10月～12月)	第3 (日) 13:30～	
6	円満な相続のための相続法入門	石井 美智子 明治大学 名誉教授	3回 (1月～3月)		
7	わかりやすい遺伝学	肥塚 信也 玉川大学 教授	3回 (10月～12月)	第4 (土) 10:00～	
8	スペイン語圏の言語事情	小池 和良 拓殖大学 名誉教授	3回 (10月～12月)	第4 (土) 13:30～	
9	宇宙観の変遷 －人類は宇宙をどう見てきたか－	水本 好彦 国立天文台 名誉教授	3回 (1月～3月)		

各プロフェッサー講座の紹介動画をご覧になれます。
(7月29日(月)より公開)



【一般教養講座（第43期）】 ※各講座、日程・会場が変更になる場合があります。

No	講座名	講師名	回数	曜日・時間(※)	会場
1	NEW 中医学の世界 ～基礎知識とその養生法～	高木 由紀子	6回/6ヶ月	第1 (日) 10:00～	城山体験学習館
2	NEW 楽しい初歩のスペイン語	丸山 口サ	12回/6ヶ月	第1・3 (火) 10:00～	城山体験学習館
3	NEW 初めてのピアノ ～ぐるぐるピアノで楽しく脳活～	芹澤 江美子	12回/6ヶ月	第1・3 (水) 13:30～	ふれんど平尾
4	スキルアップの英会話	井原 俊郎	12回/6ヶ月	第1・3 (日) 10:00～	ふれんど平尾
5	お花でリフレッシュ (草月流)	桂田 螢佳	6回/6ヶ月	第2 (火) 10:00～	中央文化センター
6	きもの・着つけ	福島 慧實	24回/1年	第1・3 (水) 10:00～	中央文化センター
7	ハッピーダンシング (レクダンス&カントリーダンス)	石坂 淑子	12回/6ヶ月	第1・3 (土) 13:40～	中央文化センター
8	着付けの基本 ～楽しく 美しく～	岩崎 三恵子	6回/6ヶ月	第1 (月) 15:20～	稲城市立 i プラザ
9	かんたんキーボード	富永 有里乃	12回/6ヶ月	第2・4 (日) 10:00～	(株) コルグ
10	かんたんパーカッション	磯田 日向子	6回/6ヶ月	第3 (日) 10:00～	(株) コルグ
11	はじめての「トールペイント」	北村 史枝	6回/6ヶ月	第3 (木) 13:00～	城山体験学習館
12	ソロで歌って！POPS講座	林 仁美	12回/6ヶ月	第1・3 (火) 10:00～	ふれんど平尾

- ◆別途、教材費がかかる講座があります。
- ◆見学できる講座もありますので、事務局にお問い合わせください。

【プロフェッサー講座（第35期）】

1. こんなことできたらいいなあ 生命科学が医療に挑戦する

深見 希代子 (ふかみ きよこ)
東京薬科大学 名誉教授

「生命科学」は、生きること、身近な生活に役立つ学問です。遺伝子を基盤に、微生物や植物、動物など広く対象にしていますが、本講座では医療に関わる話題を提供します。ノーベル賞の研究成果がどう生活につながっているのか、そして「こんなことができたらいいなあ」の実現のためのアプローチを紹介します。具体的には、遺伝子操作、再生医療、疾患と創薬等についてお話しします。

講師紹介

岐阜薬科大学薬学部卒業。慶応大学医学部薬局、東京都老人総合研究所助手、東京大学医科学研究所助教授を経て、2003年より東京薬科大学生命科学部教授。生命科学部長、東京薬科大学学長補佐を歴任。日本癌学会奨励賞、猿橋賞、持田記念学術賞受賞。専門は、生物が生きるために重要なカルシウムを制御するリン脂質代謝。この代謝の乱れが、多くの生命現象や疾患に関わることを明らかにしてきた。著書：「遺伝子工学」、「脂質を動かす・脂質が動かす」等。



第1回	10/12	生命科学は生きる知恵 生命科学とは何か、すでに生活に浸透してきているテクノロジーを紹介し、これからどう変わっていくのかを概観します。
第2回	11/9	遺伝子进行操作する 遺伝子は持って生まれた固有の生物情報です。遺伝子操作が可能になり、先天的疾患の治療も始まっています。
第3回	12/14	細胞・臓器を作り出す 体の中で上手く働かなくなった細胞や組織・臓器を取り替えられたらいいなあ、の夢が現実になりつつあります。
第4回	1/11	良い薬を開発する：くすりの歴史を紐解く 古来より、植物を薬として用い、不老不死の薬を探し求めてきました。どのように薬が開発されてきたのでしょうか。
第5回	2/8	良い薬を開発する：狙い撃ちでがんを攻める 病気の発症の仕組みが判明するにつれ、その仕組みを狙い撃ちした薬が開発されてきました。「分子標的薬」と呼んでいます。
第6回	3/8	長寿を目指して、未来の医療 日進月歩のテクノロジー。より快適で健康的な生活を送るには、どんな道具が欲しいですか？

会場	稲城市立 i プラザ (大会議室)
曜日/時間	第2土曜日 / 10:00~11:30 (90分/回)
受講料	6,000円 (全6回)
定員/対象/単位	30名 / どなたでも / 1単位

2. 『古事記』が描く世界を読み解く

孫 世偉 (そん せい)
青山学院大学 助教

「ヤマタノオロチ」「因幡の白兔」「海幸山幸」を始め、『古事記』には、馴染みが深いお話がたくさん収録されています。それぞれ独立した話として楽しめますが、『古事記』を編んだ人々は、確かな意図をもって多くの話を整理し、一つの神話体系にまとめています。神話世界の豊かな表現力と想像力を、是非一緒に味わいましょう。

講師紹介

台湾・台北出身。カリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA) 博士課程、PhD。現在、青山学院大学文学部助教、白百合女子大学文学部日本文学科非常勤講師。『古事記』『日本書紀』などの上代文学や、植民地台湾における近代教育、そして非母語話者による日本語文学を調べています。英語で近世以前の日本文学を紹介する授業も担当。多角的、俯瞰的視点を通して、「伝統」とは、いかにテキストとオーソリティの力によって構築可能なのかについて考えています。



第1回	10/12	上巻を読む：神々の時代 国土を産んだイザナギとイザナミから、アマテラスとスサノオとの争い、天孫降臨まで、天津神と国津神の色々な神話を読みます。
第2回	11/9	中巻を読む：神と人間のあいだ 初代の「人間」天皇である神武天皇をはじめ、ヤマト王権がいかに拡張し、人々を従えるようになったかを、ヤマトタケルのお話を例に紹介します。
第3回	12/14	下巻を読む：人間の時代 聖君 (ひじりのみかど) 仁徳天皇の望国譚や、数々のエピソードを残した雄略天皇の話などを中心に、「人間」の時代の到来を見つめます。

会場	稲城市立 i プラザ (大会議室)
曜日/時間	第2土曜日 / 13:30~15:00 (90分/回)
受講料	3,000円 (全3回)
定員/対象/単位	30名 / どなたでも / 0.5単位

3. 「やさしい日本語」を知ろう・使おう ～外国人に通じる日本語～

柳田 直美 (やなぎだ なおみ)
早稲田大学 教授

現在、日本には約300万人の外国人が暮らしています。「やさしい日本語」というのは、ふだん使っている日本語を外国人にもわかりやすく話したり、書いたりすることです。身近な外国人と日本語でコミュニケーションを取る方法を知っておくことは、今後ますます重要になってくるでしょう。この講座では、楽しく実践的に「やさしい日本語」について学んでいきます。

講師紹介

筑波大学大学院地域研究研究科修了。博士(言語学)。中国・吉林大学外国人専門家、関西学院大学日本語教育センター常勤講師、一橋大学国際教育交流センター准教授等を経て、早稲田大学大学院日本語教育研究科教授。日本人が外国人と会話するときの言語行動の変化という観点から、多文化共生に必要な日本語の話し言葉を研究している。主な著書に『接触場面における母語話者のコミュニケーション方略』(ココ出版)、『超基礎 日本語教育』(くろしお出版、共著)など。



第1回	2/8	「やさしい日本語」とは? やさしい日本語とは何か、また、やさしい日本語が必要とされる背景などについて学びます。
第2回	3/8	「やさしい日本語」で書く やさしい日本語で書くためのポイントや留意点について、実際の文章を書き換えるなどのタスクを通して実践的に学びます。
第3回		「やさしい日本語」で話す やさしい日本語で話すためのポイントや留意点について、動画を見て評価したり、実際の会話を考えたりしながら、実践的に学びます。

会場	稲城市立 i プラザ (大会議室)
曜日/時間	第2土曜日 / 13:30~15:00 (90分/回) 3/8は13:30~16:40 ※10分休憩含む
受講料	3,000円 (全3回)
定員/対象/単位	30名 / どなたでも / 0.5単位

4. 江戸の家族は子育て上手?

太田 素子 (おおた もとこ)
和光大学 名誉教授

戦国時代に日本を訪れた宣教師や明治初期のお雇い外国人の目には、日本人は「子育て上手」に映りました。しかし、その熱心さ、情愛の深さを現代では時に重荷だと感じる若者もいるようです。どうして教育熱心になったのか、その功罪はどこにあったのか、江戸に子育ての手がかりを求めることはできるのか。具体的な事例を通して家族の歴史的な変化、子育ての背景の変化を考えます。

講師紹介

豊島区雑司ヶ谷で出生。視野の広い恩師の後を追って、国立歴史民俗博物館プロジェクト(高橋敏・福田アジオ先生)や、歴史人口学プロジェクト(速水融先生)に参加し、近世史研究に邁進するようになりました。東京学芸大学卒、お茶の水女子大学大学院修士課程修了。著書に『江戸の親子/父親が子どもを育てた時代』(1994中公新書、2017吉川弘文館、1994日本保育学会文献賞)、『子宝と子返し/近世農村の家族生活と子育て』(2007藤原書店、河上肇奨励賞、角川財団学芸賞)、『近世の「家」と家族/子育てをめぐる社会史』(2011角川学芸出版)ほか。最近スウェーデンの保育者と交流しています。



第1回	10/20	近世子育て書の世界 年齢に応じた教えの主張から、貝原益軒は「発達に応じた教育」の発見者と評されることもあります。中世武家家訓の子育て論から変化の中で益軒を読み解きます。
第2回	11/17	武家社会の子育て 新井白石、松平定信、勝小吉、新島襄を例として、近世前期、中期、幕末維新期に育った武家の子どもの回想から、武家社会の親子関係と知育・訓育の様子を探ります。近世人の自我や自己像に注目です。
第3回	12/22	庶民の子育て 「東の子返し(間引き)、西の捨て子」——もちろん例外はありますが、史料の残り方から、そのような違いに注目しました。危機から子育てを逆照射します。
第4回	1/19	戯作の中の子育て 戯作の中の子どもの像について研究は豊富です。挿絵に注目して、ご一緒に歴史的な変化を読み解いてみましょう。他にも戯作の中の親子関係に注目します。
第5回	2/16	信仰と子育て 長崎、平戸、五島列島の史跡を辿って、隠れキリシタンのマリア信仰を探ってみました。庶民の母性信仰を「お掛け絵」や口承の「聖書」に探ります。
第6回	3/16	明治期の論説と文学に見る家族像の転換 福沢諭吉と鳩山春子、夏目漱石の場合から、啓蒙期における近世の親子関係批判と母権主義への歩み、身をもって養子制度や近代家族の不安を描いた小説を手掛かりに、「近代家族」を考えてみます。

会場	地域振興プラザ (大・中会議室)
曜日/時間	第3日曜日 / 10:00~11:30 (90分/回) 12/22のみ第4日曜日
受講料	6,000円 (全6回)
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 1単位

5. 今の中国の社会生活をもっと知ろう

孫 維維 (そん いい)
東京福祉大学 講師

今の中国は昔と大きく変わりました。経済大国として国民が豊かな生活を送ることができる一方、養老問題や就職難という社会問題も抱えています。本講座では中国の日常生活の実態を紹介するうえで、若者や中間層の日本における消費行動と不動産投資について解説します。

講師紹介

中国天津出身。専修大学大学院商学研究科卒、商学博士。専修大学商学部助教を経て、東京福祉大学社会福祉学部講師。

著書・論文：

『中国におけるドラッグストア発展のダイナミクス』（専修大学出版局、2019年）

「新型コロナによるスーパーの消費者の購買行動変化—中国の地方スーパーに対する実証分析—」『専修ビジネス・レビュー』Vol.16 No.1 (2021年)



第1回	10/20	変貌した中国の社会・生活の実態を覗く コロナ禍以来中国経済成長が減速すると共に若者就職難や失業率上昇等の問題が現れてきました。職についての変化をいくつか紹介します。
第2回	11/17	中国人観光客による爆買いと日本インバウンド事業の展開 訪日外国人観光客による旅行消費が日本の観光産業に大きく貢献しています。なかでも話題になる中国人爆買いについて見ていきます。
第3回	12/22	中国投資家から見る日本不動産が人気になる理由 近年の中国不動産バブル拡大に伴う価格高騰などから海外不動産を購入する傾向があります。ここでは日本が投資先として中国人に好かれる理由について解説します。

会場	地域振興プラザ（大・中会議室）
曜日/時間	第3日曜日 / 13:30~15:00（90分/回） 12/22のみ第4日曜日
受講料	3,000円（全3回）
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 0.5単位

6. 円満な相続のための相続法入門

石井 美智子 (いしい みちこ)
明治大学 名誉教授

相続法の基本をやさしく学びます。死亡した人の財産は、誰がどれだけ相続するのでしょうか。借金はどうなるのでしょうか。親の介護をした人は沢山もらえるのでしょうか。どうすれば好きな人に好きなだけ残すことができるのでしょうか。妻が夫の家に住み続けるにはどうすればよいのでしょうか。新しい相続法についてもお話しします。

講師紹介

東京都立大学法学部教授（1994年3月まで）、明治大学法学部教授（2023年3月まで）として、家族法（親族・相続法）を講義、家族法と医事法を研究。法制審議会や厚生科学審議会など、様々な政府等の委員会の委員として、法律や生命倫理の問題を議論。

2023年4月、弁護士登録（東京弁護士会）、向陽台に「あいの街の法律事務所」開設。

著書：『人工生殖の法律学』（有斐閣）

『親族・相続法』（共著 弘文堂）

『模範六法』（三省堂）編集顧問

趣味：ガーデニング



第1回	1/19	誰が相続人か 民法では、誰が相続すると決めているのでしょうか。子どもが先に死亡した場合はどうなるのでしょうか。親を殺した子どもは相続できるのでしょうか。
第2回	2/16	相続分はどう決まるのか 配偶者の相続分は？子どもは皆平等でしょうか。介護をした人はたくさん相続できるのでしょうか。
第3回	3/16	遺言はどう作るのか 自分で書く遺言、公証人に書いてもらう遺言など、遺言の種類を知りましょう。遺言で財産をもらえなかったとき、取り戻すことはできるのでしょうか。

会場	地域振興プラザ（大・中会議室）
曜日/時間	第3日曜日 / 13:30~15:00（90分/回）
受講料	3,000円（全3回）
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 0.5単位

7. わかりやすい遺伝学

肥塚 信也 (こいづか のぶや)
玉川大学 教授

遺伝子の多様性は、生態系の多様性・種の多様性とともにも生物多様性の根幹をなす部分です。したがって、遺伝学上の概念を把握することは、持続可能な社会を実現する上で重要と思われれます。本講座では、メンデルが用いたエンドウを例として古典遺伝学および分子遺伝学を紹介し、豊かな社会を実現する基盤を養うことを目標とします。

講師紹介

東京農工大学大学院農学研究科修了（修士）、株式会社植物工学研究所契約研究員、オレゴン州立大学博士研究員を経て、2006年玉川大学農学部助教授、2010年同大学農学部生産農学科教授、現在に至る。学位は博士（農学）。著書（分担）として遺伝学の基礎（第2版）朝倉書店など。所属学会は、日本育種学会、日本植物生理学会、日本植物バイオテクノロジー学会、アメリカ植物生物学会。2021年に日本植物バイオテクノロジー学会より技術賞を受賞。信条は、「まかぬ種は生えぬ」。



第1回	10/26	古典遺伝学：エンドウマメとメンデル メンデルに始まる古典遺伝学は、エンドウマメの交配実験が基点です。メンデルが利用した草丈の形質を基に「顕性と潜性」などをお話します。
第2回	11/30	分子遺伝学：タンパク質、酵素、核酸 草丈の高いエンドウ（顕性形質）と低いエンドウ（潜性形質）が植物ホルモンの合成力と関連することを例に、セントラルドグマ（※）とは何かをお話します。 ※セントラルドグマとは、「遺伝情報がDNAからRNAを経てタンパク質へと伝わる」という概念
第3回	12/21	表現型は、遺伝子型と環境の総和である。 表現型を「遺伝子型」と「環境要因」の2つの因子に分けて考える重要性和危険性を把握し、生物多様性の維持の意義を考えます。

会場 地域振興プラザ（大・中会議室）

曜日/時間 第4土曜日 / 10:00~11:30（90分/回）
11/30は第5土曜日,12/21は第3土曜日

受講料 3,000円（全3回）

定員/対象/単位 50名 / どなたでも / 0.5単位

8. スペイン語圏の言語事情

小池 和良 (こいけかずみ)
拓殖大学 名誉教授

スペイン語は主にスペインと中南米諸国で話されていますが、実はスペイン語圏の国々ではスペイン語だけが話されているわけではありません。この講座ではスペイン語圏の言語事情と文化、日本とスペイン語圏との交流を紹介し、最後にスペイン語はどのような言語かについて説明します。

講師紹介

1952年熊本県生まれ。拓殖大学名誉教授。2023年まで複数の大学で37年間スペイン語を教えていました。元NHKラジオスペイン語講座講師（1991~2011年）。2023年拓殖大学を定年退職。著書『スペイン語作文の方法・構文編』（第三書房・三修社）『スペイン語作文の方法・表現編』（第三書房・三修社）共編著『小学館和西辞典』（小学館）ほか



第1回	10/26	スペイン語圏の言語事情と文化 世界におけるスペイン語の分布状況やスペイン語圏（主にスペインと中南米諸国）の複雑な言語事情とその文化的な背景を紹介します。
第2回	11/30	日本とスペイン語圏との交流 日本にキリスト教をもたらしたザビエルに始まる、日本とスペイン、日本と中南米諸国との交流についてお話しします。
第3回	12/21	スペイン語はどのような言語か スペイン語の由来を紹介した後で、日本語と比較しながらスペイン語はどのような言語なのかを説明します。

会場 地域振興プラザ（大・中会議室）

曜日/時間 第4土曜日 / 13:30~15:00（90分/回）
11/30は第5土曜日,12/21は第3土曜日

受講料 3,000円（全3回）

定員/対象/単位 50名 / どなたでも / 0.5単位

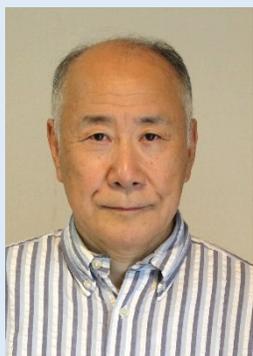
9. 宇宙観の変遷 —人類は宇宙をどう見てきたか—

水本 好彦 (みずもと よしひこ)
国立天文台 名誉教授

太古の昔から人類は宇宙の姿を想像してきました。宇宙観にはその時代の文化と最先端の科学知識が詰め込まれています。本講座は昨年の第32期の「宇宙観の変遷」の続編として、現代の宇宙像とジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡が映す原初の宇宙の姿についてお話しします。

講師紹介

国立天文台名誉教授。1979年東京工業大学大学院博士課程修了(理学博士)。その後、ユタ大学(米国)で超高エネルギー宇宙線の研究を行う。1985年に富士通株式会社に入社、野辺山宇宙電波望遠鏡のデータ処理システムの開発を担当する。1989年に神戸大学理学部助教授に就任、高エネルギー天体ガンマ線の観測的研究を再開する。1995年に国立天文台に異動、ハワイのすばる望遠鏡の建設、世界中の天文観測データを連携するバーチャル天文台の開発に携わる。宇宙線から電波まで多様な観測データから宇宙の姿に迫る研究を行ってきた。



第1回	1/25	宇宙観の変遷 —古代人の宇宙から最新の宇宙の姿まで— 昨年の講義の復習として、古代文明の宇宙観が社会の変化、特に科学の進歩によってどのように変わってきたかを概観します。
第2回	2/22	天体観測に基づいた宇宙 —望遠鏡で見える宇宙の姿— 望遠鏡の発明によって肉眼では見えなかった宇宙の姿が見えるようになりました。この望遠鏡の進歩が宇宙観を大きく変えました。
第3回	3/22	現代の宇宙観 —多様な観測と理論物理学が描く宇宙像— 最新の観測結果を量子論や相対論と合わせると、宇宙は加速膨張を続け、しかも宇宙が一つではないらしいことが分かってきました。

会場	地域振興プラザ(大・中会議室)
曜日/時間	第4土曜日 / 13:30~15:00 (90分/回)
受講料	3,000円 (全3回)
定員/対象/単位	50名 / どなたでも / 0.5単位

企画講座 & プロフェッサー10月開講講座紹介イベント

日程: 7月28日(日) 開場: 12:30
会場: 中央文化センター(ホール)

参加費無料
申込不要
定員300名
手話通訳あり

第1部 企画講座

時間: 13:00~14:30

「銀河を吹き渡る風をみる - X線天文衛星XRISMのみる宇宙 -」

講師 田代 信 MRISM研究主宰者・埼玉大学 教授



XRISM(くりずむ)は、JAXAがNASAやESAと共同で開発し2023年9月に種子島宇宙センターから打ち上げた、日本で7番目のX線天文衛星です。短命でおわったASTRO-H(ひとみ)の後を継ぐ軌道天文台として、2018年から世界の期待を受けて開発されました。XRISMが見せてくれる、超高分解能分光による新しいX線天文の世界とは何か。観測の現状とあわせて、パンデミック下での国際共同開発など打ち上げに至る苦労話もご紹介します。

第2部 講座紹介イベント

時間: 14:30~15:45

ご登壇いただく先生方が講座内容を10分程度にまとめてご紹介します。(事前収録動画の場合あり)新しい分野を受講するきっかけにもなりますので、ぜひ会場にお越しください。

【一般教養講座（第43期）】

NEW

1. 中医学の世界 ～基礎知識とその養生法～

講師：高木 由紀子（たかき ゆきこ）

2000年以上前に成立した中医学（東洋医学）は、現代とは全く違う世界観の中で生まれました。中医学では、体に痛みが生じた場合、その患部だけでなく、全身を診て原因を探り、自然の摂理に従いながら整えていきます。現代とは異なる世界観や中医学（東洋医学）の考え方を知り、数値にはあらわれない不調をどう捉えるかなどを一緒に考えてみませんか？毎回、簡単なツボ押しなどを実技します。

講師紹介 2005年 はり師きゅう師資格取得
2015年 悠鍼堂鍼灸院開業

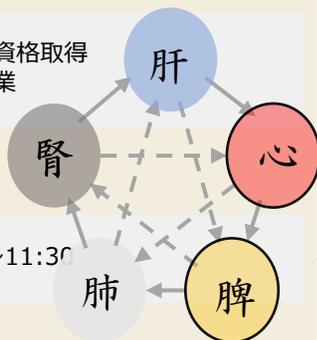
会場 城山体験学習館

曜日/時間 第1日曜日 / 10:00～11:30

受講料 4,500円 全6回/6ヶ月

定員/対象/単位 15名 / 高校生以上 / 1単位

用意する物 筆記用具 手鏡（舌を観察します）



第1回	10/6	中医学の歴史 中国で発展した医学のこと。また日本でどう発展してきたか？歴史を見てみましょう
第2回	11/3	陰陽五行思想 陰陽、宇宙間すべての物事は5種類の物質の運動と変化によって生成する。現代の考え方の違いをみてみましょう
第3回	12/1	人の体を構成する、気血津液、五臓六腑についてみていきましょう
第4回	1/5	食べ物の寒熱についてみてみましょう
第5回	2/2	経絡やツボの働きをみてみましょう
第6回	3/2	中医学的養生法のまとめ ご自分の体質をみてみましょう

NEW

2. 楽しい初歩のスペイン語

講師：丸山 口サ（まるやま ろさ）

スペイン語の基本的なあいさつや良く使われる動詞、名詞、形容詞を学び、自己紹介や日常会話を身につけます。スペイン語の発音はローマ字に似ているので日本人になじみやすい言葉です。日常会話に親しみながら、メキシコ文化も紹介します。

講師紹介 1955年メキシコ生まれ 1978年ミチョアカン州立大学卒 1981年結婚し来日
ボランティア活動（来日した外国人の通訳などでサポート等）スペイン語、英語、日本語が話せます。

会場 城山体験学習館

曜日/時間 第1・3火曜日 / 10:00～12:00

受講料 9,000円 全12回/6ヶ月

定員/対象/単位 12名 / 成人 / 1単位

用意する物 筆記用具

第1回	10/1	プレゼンテーション
第2回	10/15	アルファベットの発音、単語
第3回	11/5	人称代名詞の使い方
第4回	11/19	男性名詞、女性名詞の使い方
第5回	12/3	動詞、規則と不規則の使い方
第6回	12/17	役に立つ表現（初歩の会話）
第7回	1/7	形容詞の使い方
第8回	1/21	文法のまとめ
第9回	2/4	文章の読み方
第10回	2/18	日常に役立つ会話
第11回	3/4	旅行に役立つ会話
第12回	3/18	フリートーク



NEW

3. 初めてのピアノ ～ぐるぐるピアノで楽しく脳活～

講師：芹澤 江美子 (せりざわ えみこ)

一台のピアノで、童謡・唱歌など知っている曲を全員でリレー連弾していきます。歌やリズム遊び、リトミックを取り入れますので、楽しく脳活できます。はじめての方でも片手で演奏を楽しめ、一緒に達成感を味わいましょう。

講師紹介

フェリス女学院短期大学音楽科（ピアノ）卒業
その後、同大学音楽専攻科修了
音楽教室でグループレッスンを指導
その他 幼児からシニアまでピアノレッスンを指導

会場 ふれんど平尾

曜日/時間 第1・3水曜日 / 13:30～15:00

受講料 9,000円 全12回/6ヶ月

定員/対象/単位 12名 / 成人 / 1単位

用意する物 筆記用具
鍵盤トレーニングシート1,000円程度



第1回	10/2	オリエンテーション ピアノを弾くための豆知識
第2回	10/16	ド～ミ となり合った音
第3回	11/6	指3本で弾く
第4回	11/20	ド～ファ となり合った音
第5回	12/4	指4本で弾く
第6回	12/18	ド～ソ 離れた音
第7回	1/8	指5本で弾く
第8回	1/15	
第9回	2/5	黒鍵を弾いてみる 指5本で弾く
第10回	2/19	
第11回	3/5	発表会の相談、今までの復習
第12回	3/19	発表会

実践

- ・リズム遊び
- ・リトミック
- ・弾く曲を歌ってみる
- ・指を動かしてみる
- ・ピアノで弾いてみる

※片手 両手 部分演奏
などレベルに応じて
対応します。



4. スキルアップの英会話

講師：井原 俊郎 (いはら としろう)

仕事や海外旅行で使える英語を目指します。英語で他人と会話するには相手の言葉を理解すること、聞く力が大変重要です。と同時にこれをマスターすれば自然と話す力もついてきます。時間をかけずに集中して英会話をものにする。それがこの講座の目的です。

講師紹介

30年以上の海外営業と6年のボランティアガイドで英語を使ってきました。

会場 ふれんど平尾

曜日/時間 第1・3日曜日 / 10:00～12:00

受講料 9,000円 全12回/6ヶ月

定員/対象/単位 12名 / 成人 / 1単位

用意する物 筆記用具、ノート、辞書

第1回	10/6	英文の構成
第2回	10/20	簡単な文型のリスニング
第3回	11/3	
第4回	11/17	簡単な単語の文のリスニング
第5回	12/1	
第6回	12/15	
第7回	1/5	簡単な質問と答え
第8回	1/19	
第9回	2/2	難度の高い文のリスニング
第10回	2/16	
第11回	3/2	
第12回	3/16	講座の成果の確認

English



5. お花でリフレッシュ (草月流)

講師：桂田 螢佳 (かつらだ けいか)

季節の枝、葉、花の特長をいかし枝の作り方、花の向き等を学びます。いける人の個性を大切に良いところを伸ばし自由な発想、創造で「私の花」が生けられます。又、飾る場所に応じた花型法や草月流生け方の基本から応用アレンジ花まで優しく学べます。

講師紹介	10代で草月流入門、昭和48年自宅で華道教室開校、現在に至っています。 螢の会講師、こでまりの会講師 草月流1級師範 師範者会顧問 東京西支部会員 稲城市華道協会会長 稲城市芸文連副会長
会場	中央文化センター
曜日/時間	第2火曜日 / 10:00~12:00
受講料	4,500円 全6回/6ヶ月
定員/対象/単位	14名 / 成人 / 1単位
用意する物	花材1回 1,000円 ハサミ 花包む紙 筆記用具 雑巾 ※剣山、花器ない方は相談ください。

第1回	10/8	立真型 (基本、応用) 各教材の説明、花材の寸法、枝の作り方、角度
第2回	11/12	傾真型 (基本、応用) 各教材の説明、花材の寸法、枝物、花の扱い方
第3回	12/10	クリスマス用アレンジ花 (四方面面花)
第4回	1/14	初春を生ける
第5回	2/4	枝物と花の組み合わせ
第6回	3/11	場にあったお花を生けてみましょう



6. きものゝ着つけ 1年講座

講師：福島 慧實 (ふくしま さとみ)

初歩からの講座です。きものゝ知識、補整の無い体型に合わせた着付、動作の注意点、保管法等生活の中できものを楽しむ為の講座です。

講師紹介	S53年装道きもの学院師範科卒 S55年弓馬術礼法小笠原教場入門 S58年装道きもの学院時代衣裳科卒 S62年装道きもの学院和裁師範科卒
会場	中央文化センター
曜日/時間	第1・3水曜日 / 10:00~12:00
受講料	前期:9,000円 12回/6ヶ月 後期:9,000円 12回/6ヶ月 全24回/1年
定員/対象/単位	12名 / 成人 / 前期1単位 後期1単位
用意する物	肌襦袢 裾よけ 長襦袢 足袋 袷せ 半巾帯 名古屋帯 袋帯 帯揚げ 帯締め 帯枕 帯板 腰紐3本 コーバルト1本 伊達メ2本 洗濯バサミ

第1回	10/2	和装小物、下着類の説明 長襦袢の着つけ方等
第2回	10/16	
第3回	11/6	袷せの着つけ方 半巾帯の結び方
第4回	11/20	
第5回	12/4	
第6回	12/18	袷せの着つけ方 名古屋帯の結び方修正法
第7回	1/8	
第8回	1/15	
第9回	2/5	袷せ (晴れ着) の着つけ方 袋帯の結び方修正法
第10回	2/19	
第11回	3/5	総復習、修正法ときものでの動き方の注意点
第12回	3/19	きものと帯の格式の説明と組み合わせ方



※後期日程はHPをご確認ください。

7. ハッピーダンシング (レクダンス&カントリーダンス)

講師：石坂 淑子 (いしがき よしこ)

レクダンス、カントリーダンスも色々なジャンルの曲で踊ります。また、どちらのダンスも少しの練習で踊れますので、初めての方も大丈夫です。みんなで同じ曲を聞いて同じステップを踏む楽しさを味わって下さい。

講師紹介	スポーツカマ- (日本体育協会公認) レクダンス指導者 (日本フォークダンス連盟公認)、ダンスカパルサイジングインストラクター (フロンズ) として中高年にダンス、健康体操を指導。また、精神保健福祉士 (厚生労働省) の資格を取得、心の健康にも力を入れている。
会場	中央文化センター
曜日/時間	第1・3土曜日 / 13:40~15:10
受講料	9,000円 全12回/6ヶ月
定員/対象/単位	20名 / 成人 / 1単位
用意する物	動きやすい服装 (スカート可) 室内履き

第1回	10/5	いろいろなダンスを踊ってみましょう
第2回	10/19	
第3回	11/10	ダンスでよく使うステップを練習します
第4回	11/30	曲のリズムを感じてみましょう
第5回	12/7	
第6回	12/21	主にレクダンスを踊ります
第7回	1/18	
第8回	1/25	主にカントリーダンスを踊ります
第9回	2/1	復習します
第10回	2/15	
第11回	3/1	少し難しいダンスにも挑戦してみましょう
第12回	3/15	復習します



8. 着付けの基本 ～楽しく 美しく～

講師：岩崎 三恵子 (いわさき みえこ)

日本の大切な伝統衣裳のお着物を美しく、そして楽しく、着方のコツを覚えて楽しく着くずれない着方を学びましょう。

講師紹介	NPO日本朗読文化協会着付講師 美容院着付 きものコンサルト協会認定講師 (1984年) 着物学院講師 出張教室 舞台発表会着付 国際文化国流着付 (ベトナム3回) 欧米で着付講座
会場	稲城市立 i プラザ
曜日/時間	第1月曜日 / 15:20~17:20
受講料	4,500円 全6回/6ヶ月
定員/対象/単位	10名 / 成人 / 1単位
用意する物	着物 帯 長襦袢 肌襦袢 裾よけ 足袋 小物(腰ひも 伊達巾 帯板 帯揚げ 帯 帯枕) ※小物は、現在お持ちの物だけ持参ください。

第1回	10/7	オリエンテーション 着物の着方 基礎知識
第2回	11/18	普段着の着方 半幅帯の結び方
第3回	12/2	" 名古屋帯の結び方 I
第4回	1/6	" 名古屋帯の結び方 II
第5回	2/3	外出着の着方 袋帯の結び方 I
第6回	3/3	" 袋帯の結び方 II



9. かんたんキーボード

講師：富永 有里乃 (とみなが ゆりの)

指一本からでも始められるキーボード演奏教室です。自動伴奏付きキーボードを使って楽しく演奏しましょう。クラス全員で演奏する合奏も体験できます。未経験の方でもお気軽にご参加ください。

講師紹介	国立音楽大学音楽教育学科卒。ピアノ指導者コースを修了。その後日本大学大学院芸術研究科博士前期課程音楽芸術専攻修了。ワライルン講師、音楽イベント多数出演中。
会場	(株) コルグ (京王よみうりランド駅前) 株式会社コルグは、1963年創業の日本の電子楽器メーカーです。稲城市矢野口に本社を置き、1階はショールームとして一般の方々に無料公開中です。地域に根付いた活動を行っています。
曜日/時間	第2・4日曜日 / 10:00~12:00
受講料	9,000円 全12回/6ヶ月
定員/対象/単位	10名 / 高校生以上 / 1単位
用意する物	テキスト代 1,000円(初回のみ) 機材使用料 1,000円/回 筆記用具



第1回	10/13	キーボードに触れてみましょう!
第2回	10/27	右手でメロディを弾いてみましょう①
第3回	11/10	右手でメロディを弾いてみましょう②
第4回	11/24	左手でコードを弾いてみましょう
第5回	12/8	演奏をより音楽的にするために①
第6回	12/22	繰り返し記号について
第7回	1/12	ミニ発表会&合奏曲のパート分け
第8回	1/26	演奏をより音楽的にするために②
第9回	2/9	合奏合わせ&色々な曲を弾いてみましょう①
第10回	2/23	合奏合わせ&色々な曲を弾いてみましょう②
第11回	3/9	合奏合わせ&色々な曲を弾いてみましょう③
第12回	3/23	発表会

10. かんたんパーカッション

講師：磯田 日向子 (いそだ ひなこ)

カホンや電子パーカッションを使って、ロック・サンバ・ボサノヴァ・サルサ・ラテン・アフリカ各国のリズムを叩いてながら世界旅行気分が味わえます。楽器経験がない方でも大丈夫! 楽器をお持ち頂く必要はありません。皆さんで楽しく演奏しましょう!

講師紹介	武蔵野音楽大学音楽科マリンバ専攻卒業。在学中、第15回JILA音楽コンクールマリンバ部門第3位受賞。現在は幼稚園や保育園、学校、コンサートイベントの演奏、CM音楽のレコーディングなど幅広く活動中。
会場	(株) コルグ (京王よみうりランド駅前) 株式会社コルグは、1963年創業の日本の電子楽器メーカーです。稲城市矢野口に本社を置き、1階はショールームとして一般の方々に無料公開中です。地域に根付いた活動を行っています。
曜日/時間	第3日曜日 / 10:00~12:00
受講料	4,500円 全6回/6ヶ月
定員/対象/単位	10名 / 高校生以上 / 1単位
用意する物	機材使用料 1,000円/回 筆記用具

第1回	10/20	パーカッションを叩いてみよう ~アフリカのリズム~
第2回	11/17	ブラジルのリズム その1
第3回	12/15	ブラジルのリズム その2
第4回	1/19	ロック&ポップスのリズム
第5回	2/16	キューバのリズム
第6回	3/16	いろいろなリズムをみんなで叩こう!



※HPで電子パーカッションの資料がご覧いただけます

【追加募集の講座】

11. はじめての「トールペイント」

講師：北村 史枝 (きたむら ふみえ)

トールペイントや専用のシートなど色々な技法を使って、日常使い出来るオリジナルの作品を作ります。楽しく丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください。4月開講1年講座の追加募集です

アメリカ留学中にアメリカントールペイントに出会い帰国後色々なペインティング技術を学び本などに作品を提供。立体的なものづくりにも興味を持ちポーセラーツの講師資格も取得。フミエフローラルアート教室主宰・日本手芸福祉協会・手芸福祉士 稲城市芸文連理事

定員/対象/単位 若干名 / 成人 / 1単位

日時	第3木曜日 13:00~15:00 10/31 11/21 12/19 1/23 2/20 3/27
会場	城山体験学習館 ※1/23は城山文化センター
受講料	4,500円 全6回/6ヶ月
用意する物	エプロン 教材費12,000円/6ヶ月 (初回に集めます)



12. ソロで歌って！POPS講座

講師：林 仁美 (はやし ひとみ)

発声練習から始めて、課題曲1~2曲を練習し、後半は一人ずつ好きな歌を歌っていただきます。ピアノ伴奏でソロで歌う時はその人の声の高さに合ったキー(音の高さ)を調整します。(4月開講のフォローアップ講座の追加募集です)

20才代からアメリカのスタンダードナンバー、ポップスを中心にボーカルやピアノ弾き語り等プロ活動を始める。渡米し修行。現在は“音を楽しむ”事を一番の目的に、公民館サークルなどで歌唱指導にあたっている。

定員/対象/単位 若干名 / 成人 / 1単位

日時	第1・3火曜日 10:00~12:00 10/1 10/15 11/5 11/19 12/3 12/17 1/7 1/21 2/4 2/18 3/4 3/9
会場	ふれんど平尾
受講料	9,000円 全12回/6ヶ月
用意する物	筆記用具



【募集をしない講座】

令和6年4月開講1年講座又はフォローアップ講座のため募集をしません。定員に余裕のある場合は、受講できます。お問い合わせください。

No	講座名	講師名	回数	曜日・時間(※)	会場
13	楽しく美文字ペン講座	高橋和泉	12回/6ヶ月	第1・4(日) 15:30~	城山体験学習館
14	ときめくメルヘンの刺しゅう	渡辺俊子	12回/6ヶ月	第1・3(月) 10:00~	城山体験学習館
15	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子	12回/6ヶ月	第1・3(水) 13:00~	城山体験学習館
16	韓国語講座 初級 ~表現のコツと練習~	孔奎河	12回/6ヶ月	第1・3(土) 13:30~	城山体験学習館
17	体と脳にも効くボイストレーニング	藪内智子	6回/6ヶ月	第4(月) 13:00~	中央文化センター
18	いきいき♪リフレッシュ・コーラス	宍戸晴美	12回/6ヶ月	第2・4(火) 13:30~	中央文化センター
19	楽しく「お茶」を！(経)	吉田宗陽	6回/6ヶ月	第2(金) 10:00~	中央文化センター
20	暮らしの中で楽しむアロマテラピー	木村雅代	6回/6ヶ月	第4(火) 10:00~	城山文化センター
21	イスに座ってお抹茶を！	井上宗枝	6回/6ヶ月	第1(水) 10:00~	城山文化センター
22	甲骨文書道	荻野目魯雪	6回/6ヶ月	第4(水) 10:00~	城山文化センター
23	「いけばな」花をいけよう！(小原流)	関根華昌	12回/6ヶ月	第2・4(土) 15:00~	城山文化センター
24	たのしく絵手紙(経)	黒田みゆき	6回/6ヶ月	第2(月) 10:00~	第二文化センター
25	絵本・紙芝居の魅力に迫る！	廣瀬恵子	6回/6ヶ月	第2(土) 10:00~	第二文化センター
26	身心を調えるヨーガ	小林淳子	12回/6ヶ月	第2・4(金) 9:30~	上谷戸緑地体験学習館
27	英会話トレーニング 初級	熊田康子	12回/6ヶ月	第1・3(水) 10:00~	稲城市立iプラザ
28	稲城の「奈良時代」を学びましょう	深田秀明	6回/6ヶ月	第2(水) 9:30~	稲城市立iプラザ
29	香りの植物でナチュラルライフ	阿部啓子	6回/6ヶ月	第2(木) 19:45~	稲城市立iプラザ

◎ (経) 印は初級程度の経験のある方対象の講座

会場案内

城山体験学習館（稲城市立中央図書館となり）

向陽台4-6-18 Tel.042-378-7100
 JR南武線「南多摩駅」10分
 京王線「稲城駅」より稲城市立病院行・聖蹟桜ヶ丘駅行バス「城山公園」下車1分
 iバスA・B・Cコース「城山公園」下車1分
 ※駐車場は有料となります。

城山文化センター

向陽台6-7 Tel.042-379-5411
 京王線「稲城駅」より長峰行・若葉台駅行・聖蹟桜ヶ丘駅行・稲城市立病院行バス「向陽台六丁目」下車
 iバスA・B・Cコース「城山公園南」下車2分

上谷戸緑地体験学習館

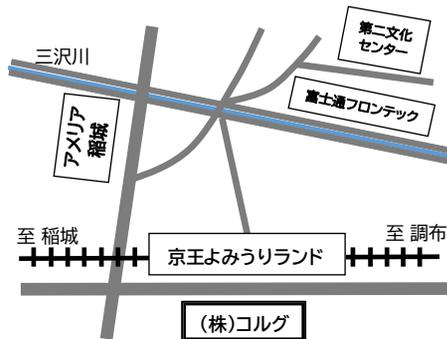
若葉台1-28-2（上谷戸親水公園内） Tel.042-331-7112
 京王線「稲城駅」より長峰・若葉台駅行バス または、
 京王線「若葉台駅」より稲城駅行バス「長峰二丁目」下車3分
 iバスCコース「上谷戸体験学習館」下車1分

第二文化センター

矢野口1780 Tel.042-378-0567
 京王線「京王よみうりランド駅」北口10分

（株）コルグ・本社

矢野口4015-2
 京王線「京王よみうりランド駅」南口 ローターリー前



ふれんど平尾

平尾1-9-1 Tel.042-350-1131
 京王線「稲城駅」・「若葉台駅」より新百合ヶ丘駅行バス「台原」下車5分
 小田急線「新百合ヶ丘駅」より稲城駅・若葉台駅行バス「台原」下車5分
 iバスCコース「文化センター・ふれんど平尾」下車1分



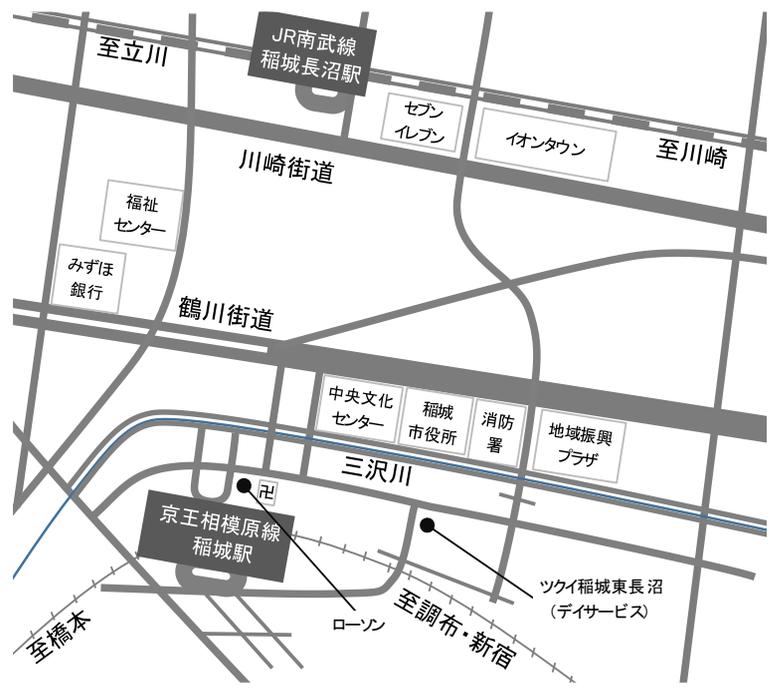
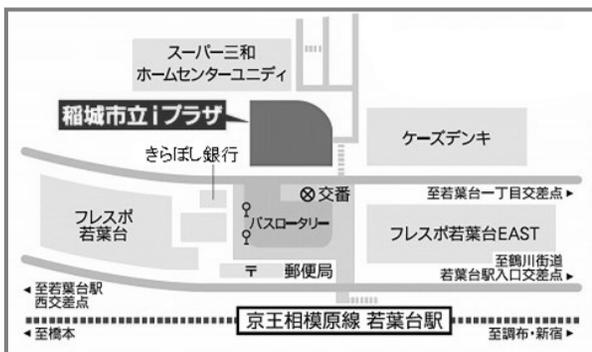
中央文化センター

地域振興プラザ

東長沼2111 Tel.042-378-2112
 京王線「稲城駅」10分
 JR南武線「稲城長沼駅」15分
 iバスA・B・D・Eコース「稲城市役所」下車2分
 ※駐車場は有料となります。

稲城市立iプラザ

若葉台2-5-2 Tel.042-331-1720
 京王線「若葉台駅」北口3分
 iバスA・B・Cコース「若葉台駅」下車2分



募集要項

◆募集期間

7月16日（火）～8月15日（木） 必着

定員に余裕のある講座のみ募集期間を延長します

8月16日（金）～9月30日（月）

- ・応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。
（一般教養講座は市民を優先）
- ・申込み人数が一般教養講座6名、プロフェッサー講座12名に達しない場合は、原則開講されません。

◆受講料

◇一般教養講座

6回 4,500円

12回 9,000円

24回 18,000円

1年講座は、
6ヶ月ごとの納入となります

◇プロフェッサー講座

3回 3,000円

6回 6,000円

- ・中学生以下の受講料は半額となります。
- ・講座によっては教材費が別途かかります。
- ・複数講座申込の際に、予め定められた開講日程が重複した場合、重複した日程分の返金はできません。

◆受講のキャンセル

- ・申込みをキャンセルする場合は必ず事務局までご連絡ください。
- ・教材費をご負担いただく講座もあります。

キャンセル連絡	受講料の返金
開講日前	500円（手数料）を差引いた金額
1回受講後 7日間以内	一般1,250円、プロフェッサー1,500円 （1回の受講料と手数料）を差引いた金額
1回受講後 8日目以降	受講料の返金はいたしません

◆受講にあたって注意事項

- ・受講の際のマスク着用については各受講生のご判断になりますが、講座によっては着用を求めることがありますので、その際にご協力ください。
- ・講座の円滑な運営を妨げる行為が認められる場合は、受講をお断りする場合があります。
- ・お子様連れでは受講できません。（保育には対応しておりません）

◆受講の申込み

◇「いなぎICカレッジ」ホームページから申込み



(<https://www.inagiic.net/>)

ホームページトップの最新情報にある各募集案内から申込みができます。

◇官製はがきでの申込み

（1通で複数講座のお申込みが可能です）

〒 206-0803 稲城市向陽台4-6-18 城山体験学習館内 いなぎICカレッジ 事務局 行	①希望講座名 ②受講生番号 ※ ③氏名（フリガナ） ④郵便番号 住所 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧受講動機 ⑨講座をどこで お知りになったか
--	--

（はがき表面）

（裏面）

※②は受講生番号をお持ちの方
お申込みの際にいただいた個人情報は、講座運営及び催し
のご案内のみに利用させていただきます。

（応募者が定員を超えた場合は抽選）

◆受講決定

9月上旬、申込みのあった方全員に受講の可否を通知します。当選の方には、「受講決定のお知らせ」を送付します。

◆受講料の振込み

「受講決定のお知らせ」に記載してある期日までに指定口座にお振込みください。

※振込手数料は、ご本人様負担になります。

◆受講開始

日時、会場、教材費、持ち物をご確認の上、ご参加ください。

【問合せ先】 いなぎICカレッジ事務局・稲城市教育委員会 生涯学習課

〒206-0803 稲城市向陽台4-6-18 城山体験学習館内

Tel.042-370-2822 Fax.042-378-3233 業務時間 火曜日～金曜日（祝日を除く）10時～16時

いなぎICカレッジホームページ <https://www.inagiic.net/>