

第19回 いなぎICカレッジ

展示会・発表会

市民講師と受講生が協力して運営する「一般教養講座」の成果発表会です。作品の展示と楽しい発表、体験ができる講座もあります。ぜひ、ご来場ください。

【展示会】

令和7年
3月1日(土)・2日(日)

城山体験学習館
(稲城市向陽台4-6-18)

【発表会】

令和7年
3月9日(日)

中央文化センター
(稲城市東長沼2111)

展示



発表



お茶会



▶詳細は裏面をご覧ください。

【問合せ先】

いなぎICカレッジ事務局・稲城市教育委員会生涯学習課
稲城市向陽台4-6-18城山体験学習館内 火曜日～金曜日・10時～16時
☎ 042-370-2822 <https://www.inagiic.net/>



城山体験学習館

展 示 3月1日(土)・2日(日) 展示ロビー・レクチャールーム 9時～16時

講座名	講師
体と脳にも効くボイストレーニング	藪内智子
香りの植物でハーバルライフ	阿部啓子
中医学の世界	高木由紀子
着付けの基本	岩崎三恵子
楽しく美文字ペン講座	高橋和泉
「いけばな」花をいけよう！(小原流)	関根華昌
稲城の「奈良時代」を学びましょう	深田秀明

講座名	講師
お花でリフレッシュ(草月流)	桂田螢佳
ときめくメルヘンの刺しゅう	渡辺俊子
はじめての「トールペイント」	北村史枝
たのしく絵手紙(経)	黒田みゆき
暮らしの中で楽しむアロマテラピー	木村雅代
甲骨文書道	荻野目魯雪

◆現在開講している講座の様子を「写真」と「動画」で紹介します

体 験 3月2日(日) 工房室 11時～14時

講座名	講師	内容
はじめての「トールペイント」	北村史枝	小物にお花を描きます(材料費 250円)
たのしく絵手紙(経)	黒田みゆき	絵手紙体験(材料費 100円)
暮らしの中で楽しむアロマテラピー	木村雅代	精油を使って嗅覚トレーニング(材料費 300円)
甲骨文書道	荻野目魯雪	干支(巳)を甲骨文字で書いてみましょう(無料)



おはなし会 3月2日(日) 視聴覚室 14時～15時

絵本・紙芝居の魅力に迫る！	廣瀬恵子	小さなお子さんから大人まで楽しめる絵本・紙芝居の実演
---------------	------	----------------------------

中央文化センター

発 表 3月9日(日) ホール 開場12時45分

時間	講座名	講師	内容
13:00～	開会式		いなぎICカレッジ理事長挨拶
13:05～	ソロで歌って！POPS講座	林 仁美	「人生と愛」心を込めてお届けします
13:45～	いきいき♪リフレッシング・コーラス	宍戸晴美	みんなで楽しく歌います。ハーモニーをお楽しみください
14:15～	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子	一緒に腹式呼吸や気功八段錦をしましょう
14:45～	ハッピーダンシング (レクダンス&カントリーダンス)	石坂淑子	楽しい曲がいっぱいです。ダンスと一緒に楽しみください

お茶会 3月9日(日) 実習室

10:00～11:45	イスに座ってお抹茶を！	井上宗枝	お茶代 300円
13:00～15:00	楽しく「お茶」を！(経)	吉田宗陽	お茶代 300円



椅子席のお茶会にどうぞ！