

第17回いなぎICカレッジ

入場
無料

展示会・発表会

市民講師と受講生が協力して運営する「一般教養講座」の成果発表会です。
作品の展示と楽しい発表、体験ができる講座もあります。ぜひ、ご来場ください。

城山体験学習館

(稲城市向陽台4-6-18)

展示：令和5年3月11日(土)・12日(日)

体験：令和5年3月12日(日)

中央文化センター

(稲城市東長沼2111)

発表・お茶会：令和5年3月12日(日)

展示



体験



発表



お茶会



▷展示・体験・発表・お茶会の詳細は裏面をご覧ください。

【お問合せ先】

いなぎICカレッジ事務局・稲城市教育委員会 生涯学習課

稲城市向陽台4-6-18 城山体験学習館内 火曜日～金曜日・10時～16時

☎ 042-370-2822

<http://www.inagiic.net/>



城山体験学習館

展示

3月11日(土)・12日(日) 9時～16時 会場:展示ロビー・レクチャールーム

講座名	講師
暮らしを彩る「ハンドクラフト」	北村史枝
楽しく学ぼう稲城の歴史⑨	深田秀明
世界の刺しゅう	渡辺俊子
体と脳にも効くボイストレーニング	藪内智子
きもの着つけ	福島慧實
自分癒しのヨーガセラピー	谷友京子
デジタル写真講座 ～楽しく撮ろう～	飯吉茂雄
書道に親しむ(経)	本間香祥

講座名	講師
お花でリフレッシュ(草月流)	桂田螢佳
「いけばな」花をいけよう!(小原流)	関根華昌
ハーブ&アロマで健やかライフ	阿部啓子
英会話トレーニング 初級 Part2	熊田康子
たのしく絵手紙(経)	黒田みゆき
暮らしの中で楽しむアロマセラピー	木村雅代
甲骨文書道を楽しむ	荻野目魯雪

※現在開講している講座の様子をスライド上映します。

体験

3月12日(日) 会場:工房室

時間	講座名	講師	内容
10:00～14:00	たのしく絵手紙(経)	黒田みゆき	絵手紙体験(材料費100円)
10:00～14:00	暮らしの中で楽しむアロマセラピー	木村雅代	アロママスクスプレー作り(教材費300円)先着30個
10:00～12:30	甲骨文書道を楽しむ	荻野目魯雪	干支「兔」を甲骨文字で書いてみましょう(無料)

おはなし会

3月12日(日) 会場:視聴覚室

14:00～15:00	絵本・紙芝居の魅力に迫る!	廣瀬恵子	必見!心にひびく絵本・紙芝居の実演
-------------	---------------	------	-------------------

中央文化センター

発表

3月12日(日) 開場13時 会場:ホール

時間	講座名	講師	内容
13:15～13:20	開会式		いなぎICカレッジ理事長挨拶
13:20～14:00	ソロで歌って!POPS講座	林仁美	幸せな春を迎える喜びを歌い上げます!
14:00～14:30	いきいき♪リフレッシング・コーラス	宍戸晴美	心を合わせて合唱します♪「昴」「少年時代」…他
14:30～15:00	ハッピー健康講座	石坂淑子	音楽で色々な国を旅します。どうぞ一緒に!
15:00～15:30	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子	一緒に腹式呼吸や気功八段錦をしましょう。
15:30～16:00	心も身体も癒されるハワイのフラ	藤原恵子	ハワイアンミュージックで癒され、フラを楽しんで!

お茶会

3月12日(日)

会場:実習室

10:00～12:00	イスに座ってお抹茶を!	井上宗枝	お茶代 300円
13:30～15:30	楽しく「お茶」を!(経)	吉田宗陽	お茶代 300円



椅子席のお茶会にどうぞ!