であい　ふれ愛　まなびI

いなぎICカレッジ

interactive community

【令和3年度4月開講】

一般教養講座/プロフェッサー講座
受講生募集案内

募集期間

令和3年1月15日(金)～2月18日(木)必着

（定員に余裕がある場合には開講後でも受講できます）

いなぎＩＣカレッジは、「稲城市生涯学習推進計画・Inagiあいプラン」に基づき、平成15年に開設された稲城市教育委員会主催事業の市民大学です。生涯学習課は「市民ボランティア理事会」の運営会議に参画し、会場確保・広報・大学等の対外的窓口などのサポートをしてします。「いなぎICカレッジ」の「IC」はInteractive　Community（相互交流）の略称で、講師・受講生・理事・事務局が共同で講座運営をしています。

講座は、①市民ボランティア講師が開催する**「一般教養講座」**

②大学の先生方によるやさしく学べる**「プロフェッサー講座」**

③大学の先生による単発で開催する**「企画講座」**

④各分野の専門家による単発で開催する**「特別講座」**　が

あり、毎年約1,500人の方々に参加いただき活気に満ちた“であい　ふれ愛　学びあい”の場となっています。

市民感覚の個性豊かな講座・講師陣をそろえ、皆様をお待ちしております。

【問合せ先】　いなぎICカレッジ事務局（稲城市教育委員会 生涯学習課）

〒206-0803　稲城市向陽台4-6-18　城山体験学習館内

Tel.042-370-2822　Fax.042-378-3233

業務時間　火曜日～金曜日（祝日を除く）10時～16時

いなぎICカレッジホームページ　http://www.inagiic.net/

4月講座　開講一覧

【 プロフェッサー講座 (第28期) 】

※曜日や時間が変則的となります。詳細は各講座を参照してください。

No	講座名	講師名	回数	曜日・時間	会場
1	「買い物」のサイエンス	神谷 渉　玉川大学 准教授	6回	第2（土）※ 10:00～11:30	稲城市立ｉプラザ
2	「ことばのルール」を発見する	平川 八尋　元 東京工業大学 准教授	3回	第3（日）※ 10:00～11:30	地域振興プラザ
3	びっくり仰天の世界史！	山本 茂　元 九州女子大学 教授	6回	第4（土）※ 10:00～11:30	地域振興プラザ
4	考古学から探る　ヒト・モノ・ココロ	仲田 大人　青山学院大学 非常勤講師 加藤 里美　埼玉大学 非常勤講師 阿部 常樹　城西大学 非常勤講師	6回	第4（土）※ 13:30～15:00/16:40	地域振興プラザ
5	宇宙生命哲学ことはじめ ～我々は何処へ行くのか～	伊藤 俊洋　元 北里大学 副学長	6回	第3（日）※ 13:30～15:00/16:40	地域振興プラザ

【 一般教養講座 】

※曜日や時間が変則的となるものがあります。詳細は各講座を参照してください。

No	講座名	講師名	回数	曜日・時間 ※	会場
1	（新）暮らしを彩る「ハンドクラフト」	北村 史枝	6回/6ヶ月	第3（木）13:00～	城山体験学習館
2	デジタル写真講座　中級編	飯吉 茂雄	12回/1年	第1（金）10:00～	城山文化センター
3	絵本・紙芝居の魅力に迫る！～読み聞かせ実践講座～	廣瀬 惠子	6回/6ヶ月	第2（土）10:00～	第二文化センター
4	絵手紙入門	黒田 みゆき	12回/1年	第2（月）10:00～	第二文化センター
5	初めての甲骨文書道　入門コース	荻野目 魯雪	12回/1年	第3（日）10:00～	中央文化センター
6	シールでトールペイント	織田 佐和子	12回/1年	第1（木）9:30～	稲城市立ｉプラザ
7	ハーブ＆アロマの健やかライフⅡ	阿部 啓子	12回/1年	第2（木）19:45～	稲城市立ｉプラザ
8	世界の刺しゅう	渡辺 俊子	24回/1年	第1･3（月）10:00～	城山体験学習館
9	大人のためのやり直し「英語講座」	金子 和子	24回/1年	第1･3（土）10:00～	城山体験学習館
10	はじめての「手編み」	石村 久子	12回/6ヶ月	第2･4（土）10:00～	ふれんど平尾
11	楽しく学ぼう稲城の歴史⑥　～平安時代前期～	深田 秀明	6回/6ヶ月	第4（土）9:30～	ふれんど平尾
12	書道に親しむ（経）	本間 香祥	12回/6ヶ月	第1･3（土）12:45～	中央文化センター
13	お花でリフレッシュ（草月流）	桂田 螢佳	12回/1年	第2（火）10:00～	中央文化センター
14	「いけばな」花をいけよう！(小原流)	関根 華昌	24回/1年	第2･4（土）15:00～	城山文化センター
15	楽しく「お茶」を！(経) ～イスに座ってしっかり！お稽古～	吉田 宗陽	6回/6ヶ月	第1（金）10:00～	城山体験学習館
16	イスに座って、アフタヌーンティにお抹茶を！	井上 宗枝	6回/6ヶ月	第2（木）10:00～	城山体験学習館
17	日本舞踊へようこそ	花柳 要三郎	12回/6ヶ月	第2･4（日）10:00～	城山体験学習館
18	かんたんキーボード入門	富永 有里乃	12回/6ヶ月	第2･4（日）10:00～	（株）コルグ
19	いきいき♪リフレッシング・コーラス	宍戸 晴美	24回/1年	第2･4（火）13:30～	中央文化センター
20	体と脳にも効くボイストレーニング	薮内 智子	6回/6ヶ月	第4（月）13:00～	中央文化センター
21	ソロで歌って！POPS講座	林　仁美	12回/6ヶ月	第1･3（火）10:00～	ふれんど平尾
22	ハッピーダンシング (レクダンス＆カントリーダンス)	石坂 淑子	12回/6ヶ月	第1･3（土）13:40～	中央文化センター
23	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東 紀子	24回/1年	第1･3（水）13:00～	城山体験学習館
24	笑顔で優雅にハワイのフラ！！	藤原 惠子	24回/1年	第2･4（土）15:00～	ふれんど平尾
25	身心を調えるヨーガ	小林 淳子	12回/6ヶ月	第2･4（金）9:30～	上谷戸緑地体験学習館
26	※水彩画の基礎！　（1年講座後期）	岡野 正子	6回/6ヶ月	第2（火）10:00～	城山文化センター
27	※着つけの基本　～楽しく 美しく～	岩﨑 三恵子	6回/6ヶ月	第1（月）15:20～	稲城市立ｉプラザ

◎（経）印は初級程度の経験のある方　◎教材費がかかる講座があります。　◎各講座、日程・会場が変更になる場合があります。
※No.26、27講座は、令和2年10月開講の継続講座となるため、募集はしません。

【　プロフェッサー講座（第28期）　】

1.　「買い物」のサイエンス

普段の何気ない買い物を振り返ると、余計なものを買ってしまったり、「なぜこんなものを買ってしまったのだろう」ということが少なくないのではないでしょうか？　我々の買い物は必ずしも合理的ではありません。スーパーマーケット等での日常の買い物を念頭に、消費者の視点と販売者（企業）の視点から買い物の「なぜ」を考えます。

講師　**神谷 渉（かみや わたる）　玉川大学 准教授**

玉川大学 経営学部 国際経営学科 准教授
明治大学ビジネススクール兼任講師
青山学院大学大学院国際マネジメント研究科修士課程修了。コンサルティングファーム、（公財）流通経済研究所主任研究員を経て現職。研究領域は、消費者行動と流通。
主な著書・論文：「米国小売業に見る購買者接点多様化への対応策」（流通情報2013年3月）、「ショッパーマーケティング」（日本経済新聞出版社2011年共著）。

会場/曜日/時間/対象

稲城市立ｉプラザ　原則 第2（土曜日）
10:00～11:30　どなたでも

日程	4/10、5/8、6/12、7/17、8/7、9/11
単位	1 単位
定員	20 名

2.　「ことばのルール」を発見する

母語となる「ことば」は外界からランダムに耳に入り、特にルールを教えてくれません。母親からも先生からも。しかし、きっちりルールを守ったことばが身につきます。今回の講座では、日常ある「語」や「文」をピックアップし、無意識では知っていながら、意識的には知らない「ことばのルール」をあぶり出そうと思います。

講師　**平川 八尋（ひらかわ やひろ）元 東京工業大学 准教授**

1955年東京生まれ　桐朋学園卒業、慶応義塾大学(法学士・文学士）、筑波大学（国際学修士）、東北大学（博士）、茗渓学園英語科教員、長岡技術科学大学講師、東京工業大学リベラル・アーツ研究教育院准教授(2020年３月定年退職）。現在、専修大学・大妻女子大学非常勤講師
好きな食べ物：天ぷら＋そば＋エビスの琥珀生ビール
趣味：神保町で古本と中古CD（クラシック）を見て歩くこと

会場/曜日/時間/対象

地域振興プラザ　原則 第3（日曜日）
10:00～11:30　どなたでも

日程	4/25、5/16、6/20
単位	0.5 単位
定員	30 名

3.　びっくり仰天の世界史！

歴史はタマネギのようなものです。学者や歴史教科書の唱える“定説”なるものは、ほんの表皮にすぎません。タマネギは皮を剥けば剥くほど、その底から“びっくり仰天の真実”が飛び出します。この講座では教科書的で退屈な歴史観にバイバイして、皆さんを思いがけない歴史の世界へご案内します。

講師　**山本 茂（やまもと しげる）　元 九州女子大学 教授**

1937年 北海道生まれ、北大（農）卒、毎日新聞社（東京）入社。社会部、サンデー毎日の記者。1992年 同副編集長を辞職して独立。ノンフィクション作家。1996年 九州女子大（国文学科）教授。2005年 退職。映画大学院元客員教授。
主な著書：「物語の女」（講談社）、「神童」（文藝春秋）、「ジャパン発見伝」（展転社）、「歴史毒本」（光文社）、「カーン博士の肖像」（ベースボール・マガジン社）など。ほかに小説、翻訳、歌集など多数。
趣味：囲碁、俳句（俳号「雪彦」）。自称「歩く雑学事典」。埼玉県所沢市在住。

会場/曜日/時間/対象

地域振興プラザ　原則 第4（土曜日）
10:00～11:30　どなたでも

日程	4/24、5/15、6/26、7/24、8/28、9/25
単位	1 単位
定員	30 名

4.　考古学から探るヒト・モノ・ココロ

過去の人びとが作ったモノには実用的な機能とともに彼らの信念や世界観も反映されていると考えられます。この講座では、旧石器時代のヒトの出現から話を始めて、日本列島と中国で発達した考古学的文化と残されたモノから、考古学者はどうやってヒトのココロに迫るのか、ご紹介します。

講師　**仲田 大人（なかた ひろと）　青山学院大学 非常勤講師**

1973年東京都生まれ。國學院大學大学院文学研究科博士課程後期修了。博士(歴史学)。現在、青山学院大学、國學院大學、大正大学非常勤講師。専門は旧石器考古学。日本列島のほか、これまでシリア、イランで、現在はアゼルバイジャン、ウズベキスタンでネアンデルタール人遺跡の調査に従事。

講師　**加藤 里美（かとう さとみ）　埼玉大学 非常勤講師**

東京都生まれ、稲城育ち。國學院大學大学院文学研究科日本史学考古学専攻単位取得満期退学。國學院大學専任講師を経て埼玉大学講師。博士(歴史学)。専門は日本列島・東アジア初期農耕社会の考古学、祭祀考古学。
著書：『中国新石器時代における食品加工具の考古学的研究』第14号國學院大學大学院、平成14年、『山岳信仰と考古学』同成社、平成22年、他。

講師　**阿部 常樹（あべ つねき）　城西大学 非常勤講師**

1972年千葉県生まれ。 國學院大學大学院文学研究科博士課程後期修了。博士(歴史学)。現在、城西大学、國學院大學、日本大学、学習院女子大学非常勤講師。専門は、動物考古学(主に日本近世)。遺跡から出土する骨や貝殻を研究対象として、人と動物の関係史について研究をおこなっている。

会場/曜日/時間/対象

地域振興プラザ　原則 第4（土曜日）
4/24、5/15、6/26、7/24： 13:30～15:00
8/28： 13:30～15:00、15:10～16:40　　どなたでも

日程	4/24、5/15、6/26、7/24、8/28
単位	1 単位
定員	30 名

5.　宇宙生命哲学ことはじめ　～我々は何処へ行くのか～

我々は何処から来たのか、今何処にいるのか、これから何処へ行くのか？ この人類にとっての根源的な課題に対して、科学の基本である近代原子論と宇宙生物学（アストロバイオロジー）を軸に、宇宙生命哲学という概念を紹介します。その心は、人生は素敵な地球人になる終わりのない練習を続けることです。練習だから失敗しても良い。とにかく、良いと思うことを、とことんまで練習してみることです。

講師　**伊藤 俊洋（いとう としひろ）　元 北里大学 副学長**

宇宙生命哲学者
山梨大学工学部発酵生産学科卒業（昭和39年3月）
農学博士（名古屋大学）、米国イエール大学主任研究員、北里大学教授、同副学長、日本油化学会会長、極限環境生物学会副会長、山梨科学アカデミー副会長、日本精神対話学会会長などを歴任
専門は宇宙生命哲学、脂質生化学・極限環境生物学・アストロバイオロジー
編・著・翻訳：油化学便覧、油化学辞典、食の世界、スタディースキルなど
受賞：山梨科学アカデミー賞、瑞宝小綬章（令和元年11月3日）など

会場/曜日/時間/対象

地域振興プラザ　原則 第3（日曜日）
6/20、9/19 ： 13:30～15:00
7/18、8/22 ： 13:30～15:00、15:10～16:40　どなたでも

日程　6/20、7/18、8/22、9/19

単位　1 単位

定員　30 名

【　一般教養講座　】

・曜日が変則的となります。開催日にはご注意ください。

1.　暮らしを彩る「ハンドクラフト」

ポシェットにトールペイントでお花を描き、粘土でアクセサリーを、専用のシートをお皿やカップに貼り、日常使いできる小物を色々な技法を使って作ります。

講師　**北村 史枝（きたむら　ふみえ）**

アメリカ留学中にアメリカントールペイントに出会い帰国後色々なペインティング技術を学び本などに作品を提供。立体的なものづくりにも興味を持ちﾛﾏﾝﾄﾞｰﾙ･ﾎﾟｰｾﾗｰﾂの講師資格も取得。ﾌﾐｴﾌﾛｰﾗﾙｱｰﾄ教室主宰・日本手芸福祉協会・手芸福祉士

会場/曜日/時間/対象

城山体験学習館　第3（木曜日）13:00～15:00　成人

日程

4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16（1単位）

用意するもの

エプロン
教材費12,000円/6ヶ月(初回に集めます)

定員　10 名

2.　デジタル写真講座　中級編

デジタルカメラで楽しく写真の基礎を学びませんか。カメラの操作や撮影方法などを身につけて頂き作品作りをいたします。撮った写真の講評や発表を目的にした講座です。
お気軽に参加ください。

講師　**飯吉 茂雄（いいよし しげお）**

長年に渡り仕事や作品作りなどで、写真の持つ記録性や芸術性あるいはリアリティーなどを信条に写真を撮り続けてきました。
公益社団法人　日本広告写真家協会特別会友

会場/曜日/時間/対象

城山文化センター　第1（金曜日）10:00～12:00　成人

日程　※1年講座

4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3（1単位）
10/1、11/5、12/3、1/7、2/4、3/4（1単位）

用意するもの

①デジタルカメラ・カメラの使用説明書・メモリーカード・バッテリー・三脚 他　②作品講評（今まで撮った写真からA4サイズ3枚）③講座用テキスト代　初回1,500円
※他実費…修了作品発表時（A3プリント・額・マット加工等）

定員　12 名

3.　絵本・紙芝居の魅力に迫る！　～読み聞かせ実践講座～

絵本の読み聞かせ・紙芝居の実演の実践を中心に絵本・紙芝居の魅力に触れます。選書の技術を学んだ後で、実際に読み聞かせ・実演をしていただき、受講生同士による意見交換を通して実力を高めます。

講師　**廣瀬 惠子（ひろせ けいこ）**

国立青少年教育振興機構認定　絵本専門士。都内の公立図書館に19年勤務。退職後「おはなし会の部屋」を主宰。絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどの実演を実施中。

会場/曜日/時間/対象

第二文化センター　第2（土曜日）10:00～12:00　成人

日程

4/10、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11（1単位）

用意するもの

読み聞かせ・実演に使用する絵本・紙芝居
（図書館で借りたもので構いません）

定員　10 名

4.　絵手紙入門

葉書に季節の花や野菜、身のまわりの品を描き、優しい言葉を添えて、絵手紙のやりとりを楽しみます。

会場/曜日/時間/対象

第二文化センター　第2（月曜日）10:00～12:00　成人

日程　※1年講座

4/12、5/10、6/14、7/12、8/23、9/13（1単位）
10/25、11/8、12/13、1/24、2/14、3/7（1単位）

講師　**黒田 みゆき（くろだ みゆき）**

『絵手紙花の会』会員　絵手紙花の会主宰『花城祐子』先生に師事。公民館の絵手紙サークル講師として指導、ケアセンター等でボランティア活動も行っています。

用意するもの

筆(絵手紙筆) 硯　墨　顔彩　画仙紙はがき
筆洗い　ティッシュ又は雑巾　新聞紙
その月の画材となるもの
※絵手紙道具一式(6,500円程度)購入希望の方はご連絡ください。

定員　15名

5.　初めての甲骨文書道　入門コース

①実践書写…三千四百年前中国で使われている甲骨文を毛筆で書いて、甲骨文書道の楽しさを実体験し、書の芸術性に親しんで頂きます。
②創作　…甲骨文書法による作品を造り鑑賞

会場/曜日/時間/対象

中央文化センター　第3（日曜日）10:00～12:00　成人

日程　※1年講座

4/18、5/16、6/20、7/11、8/15、9/12（1単位）
10/17、11/14、12/19、1/16、2/20、3/6（1単位）

講師　**荻野目 魯雪（おぎのめ ろせつ）**

趣味で始めた伝統書道を日本人書家、甲骨文書道を中国人書家に師事。甲骨文字（古代文字）を毛筆で書く研究を続けています。

用意するもの

毛筆（大、小）　墨池（硯可）文鎮　下敷き　鉛筆　新聞紙
ビニール袋　教材費 2,800円/1年 ※初回に集めます。

定員　7名

6.　シールでトールペイント

透明なシールの上からアクリル絵の具で手描きをプラス。難しいと思われがちな絵も、これならきれいな作品に仕上げられます。佐々木恵美オリジナルデザインのシールを使って色使いと簡単なアレンジ方法を学びましょう。

会場/曜日/時間/対象

稲城市立iプラザ　第1（木曜日）9:30～11:30　成人

日程　※1年講座

4/1、5/6、6/3、7/1、8/5、9/2（1単位）
10/7、11/4、12/2、1/6、2/3、3/3（1単位）

講師　**織田 佐和子（おだ さわこ）**

佐々木恵美のシールdeトール認定講師。ロシア在住時には、ロシア人のジョストポやマトリョーシカ作家に師事。都内で講師として指導しています。

用意するもの

パレット(ひらいた牛乳パック)　手拭き　水入れ　雑巾　ハサミ
ポケットテッシュ　マスキングテープ　消えるチャコペン
教材費 6,000円/6ヶ月　スターターキット代 2,000円程度

定員　10名

7.　ハーブ＆アロマの健やかライフⅡ

暮らしの中に植物の香りを取り入れ、美味しく、健康にそして美しく暮らしましょう。ハーブやスパイス、アロマオイルの上手な使い方を経験を通して学びましょう。

会場/曜日/時間/対象

稲城市立iプラザ　第2（木曜日）19:45～21:30　成人

日程　※1年講座

4/8、5/13、6/10、7/8、8/12、9/9（1単位）
10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10（1単位）

講師　**阿部 啓子（あべ けいこ）**

ジャパンハーブスクール・ＮＨＫ学園講師・淑徳大学公開講座講師メディカルハーブ協会ハーバルプラクティショナー
アロマ環境協会アロマテラピーインストラクター

用意するもの

筆記用具　エプロン　布巾　その他（必要に応じて連絡します）
実習教材費 12回12,000円（前期・後期二回に分けて集めます）

定員　10名

8.　世界の刺しゅう

基本のステッチを使いビーズやリボン刺しゅう、スタンプワークの技法を取り入れて、草花やお菓子、野菜やフルーツ、季節の行事など刺しゅうします。仕上げは日常の小物やバッグ、キッチン用品など各自、自由です。

会場/曜日/時間/対象

城山体験学習館　第1・3（月曜日）10:00～12:00　成人

日程　※1年講座

4/5、4/19、5/17、5/31、6/7、6/21、7/5、7/12、8/2、8/30、9/6、9/13（1単位）　10/4、10/18、11/1、11/15、12/6、12/20、1/17、1/31、2/7、2/21、3/7、3/21（1単位）

講師　**渡辺 俊子（わたなべ としこ）**

(公財)日本手芸普及協会刺繍講師
アメリカ、オランダに滞在した12年間で美術館に通い、その体験から得た文化や色彩感覚を大切にしています。

用意するもの

裁縫道具（ハサミ、マチ針等）フランス刺しゅう針　刺しゅう枠
クロスステッチ針
教材費 1作品1,000円～2,000円（1作品ごとに集めます）

定員　10 名

9.　大人のためのやり直し「英語講座」

皆様が以前勉強した基礎英文法を復習しながら、平易な分かりやすい英文書を毎回読みます。英文法の理解は「英語を読む、書く、話す、聞く」の英語力習得の基となります。丁寧に説明して進めていきます。

会場/曜日/時間/対象

城山体験学習館　第1・3（土曜日）10:00～11:30　成人

日程　※1年講座

4/3、4/17、5/1、5/15、6/5、6/19、7/3、7/17、8/7、8/21、9/4、9/18（1単位）　10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18、1/8、1/15、2/5、2/19、3/5、3/19（1単位）

講師　**金子 和子（かねこ かずこ）**

文教大学、放送大学等の英語教師を経て2014年40余年の教員生活を終る。玉川大学卒業。米国南ダコタ州立大学大学院で修士（MA)取得。英検面接委員を20年務める。

用意するもの

英語の辞書、電子辞書でも可
講読本代1,100円・文法教材冊子代400円(初回に集めます)

定員　10 名

10.　はじめての「手編み」

自分だけのニットを編み、温もりをご一緒しましょう。
棒針カギ針、基礎編みから仕上げまで指導します。

会場/曜日/時間/対象

ふれんど平尾　第2・4（土曜日）10:00～12:00　成人

日程

4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26、7/10、7/24、8/14、8/28、9/11、9/25（1単位）

講師　**石村 久子 （いしむら ひさこ）**

(一社)日本編物文化協会指導員　技術検定審査委員取得
公民館の手編みサークルの講師として活躍中

用意するもの

棒針・カギ針6号～7号　並太毛糸 1玉(50ｇ)
筆記用具　教材費1,200円程度（編物メジャー、製図用紙）
作品製作費は各自負担となります。

定員　10 名

11.　楽しく学ぼう稲城の歴史⑥　～平安時代前期～

各時代とも、日本の歴史を復習した上で稲城の歴史を学びます。学習内容を発展させるため、遺跡等を見学しながらのフィールドワークも実施します。ゼミ形式の双方向的な講座で、楽しみながら学べます。

会場/曜日/時間/対象

ふれんど平尾　第4（土曜日）9:30～11:30　中学生以上

日程

4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25（1単位）

講師　**深田 秀明（ふかた ひであき）**

学校・団体・地域行事等で講演活動をしています。“誰でもいつでも自由に質問してよい講座“を心がけています。

用意するもの

コピー代300円/6ヶ月（初回に集めます）
フィールドワークの交通費は自己負担です。

定員　15 名

12.　書道に親しむ（経）

創玄書道会「墨遊舎」の毎月の課題を提出し、級・段を進める学びをしています。半紙の楷書、行書、草書、隷書、臨書から細字、仮名まで、和気あいあいと毎月の課題に取り組んでいきます。（毎月26日以降にテキストを中央文化センターに各自取りにいく）初級程度の経験のある方対象の講座です。

会場/曜日/時間/対象

中央文化センター　第1・3（土曜日）12:45～14:45
高校生以上

日程

4/10、4/17、5/8、5/15、6/5、6/19、7/3、7/17、7/31、8/21、9/4、9/11（1単位）

講師　**本間 香祥（ほんま こうしょう）**

学生時代より書を学び、日本書法院・創玄書道会墨遊舎にて師範資格取得。墨遊舎常任理事　毎日書道会会員
創玄書道会審査会員

用意するもの

紙　筆　硯　墨液　下敷き　文鎮
新聞紙　ウェットティシュ　ビニール袋
テキスト代等 6,300円（初回に集金します）
提出日のみ･･･はさみ　でんぷんのり　黒ボールペン

定員　10 名

13.　お花でリフレッシュ（草月流）

季節の枝、葉、花の特長をいかし枝の作り方、花の向き等を学びます。いける人の個性を大切に良いところを伸ばし自由な創造で「私の花」が生けられます。又、場に応じた生け方ができる花型法を取り入れていきます。

会場/曜日/時間/対象

中央文化センター　第2（火曜日）10:00～12:00　成人

日程　※1年講座

4/13、5/11、6/8、7/13、8/24、9/14（1単位）
10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/1（1単位）

講師　**桂田 螢佳（かつらだ けいか）**

10代で草月流入門、昭和48年自宅で華道教室開校、現在に至っています。
こでまりの会講師　草月流1級師範
師範者会顧問　東京西支部会員
稲城市華道協会理事　稲城市芸文連副会長

用意するもの

花材1回 1,000円　ハサミ　花包む紙　筆記用具　雑巾
※剣山、花器ない方は相談ください。

定員　16 名

14.「いけばな」 花をいけよう！（小原流）

基本的なところからカリキュラムに沿って小原流の型を指導しつつ、四季折々の行事の花もとり入れ、さらにクリスマス、バレンタインの花はフラワーアレンジを楽しめます。花にふれる事で心がいやされるはずです。

会場/曜日/時間/対象

城山文化センター　第2・4（土曜日）15:00～17:00
小学生以上

日程　※1年講座

4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26、7/10、7/17、8/7、8/28、9/11、9/25(1単位)　10/9、10/30、11/20、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22、2/12、2/26、3/12、3/26(1単位)

講師　**関根 華昌（せきね かしょう）**

小原流専門教授者（東京支部正会員）
稲城市華道協会会員　中学校教員免許　高校教員免許

用意するもの

花代１回 大人1,000円　こども700円程度　ノート　筆記用具
雑巾　新聞紙　花包み（ビニール袋可）ハサミ(ある方はご持参ください）　※剣山、花器は講座内でお貸しできます。

定員　10 名

15.　楽しく「お茶」を！（経）～イスに座ってしっかり！お稽古～

四季折々のお茶を楽しみながら、本来のわびの心や姿勢を整えていきましょう。稽古は常に日常を意識して行い、習ったことを生かし心豊かに、美しい所作を！
初級程度の経験のある方対象の講座です。

会場/曜日/時間/対象

城山体験学習館　第1（金曜日）10:00～12:00　成人

日程

4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3（1単位）

講師　**吉田 宗陽（よしだ そうよう）**

千家正教授　裏千家学校茶道指導資格取得　稲城市茶道協会会長
自宅・文化センター等で教授活動

用意するもの

ふく紗　懐紙　扇子　古ふく紗（お持ちの方）
教材費6回分 3,000円程度（初回に集めます）

定員　10 名

16.　イスに座って、アフタヌーンティーにお抹茶を！

茶道の基礎知識から盆略点前までの茶道の初歩を楽しみながら学びましょう。新型コロナウイルス感染予防をふまえてグループ分けのレッスンです。

会場/曜日/時間/対象

城山体験学習館　第2（木曜日）9:00～12:30　成人
※交代制レッスンで開講

日程

4/8、5/13、6/10、7/8、8/12、9/9（1単位）

講師　**井上 宗枝（いのうえ そうし）**

裏千家教授　自宅・公民館にて初歩点前～奥伝点前まで指導

用意するもの

ふく紗　懐紙、楊子、教材費6回分 3,000円(初回に集めます)
タオル2枚（手拭き用、お茶碗拭く用）

定員　12 名

17.　日本舞踊へようこそ　※女性の講師です

江戸時代より伝承されて参りました日本舞踊を体験します。それと共におじぎの仕方等も学び、自然な立ち居振る舞が身についてきます。親子、再チャレンジ、外国人の方も大歓迎です。

会場/曜日/時間/対象

城山体験学習館　第2・4（日曜日）10:00～12:00　小学生以上

日程

4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/27、7/11、8/1、8/8、8/22、9/12、9/26（1単位）

講師　**花柳 要三郎 （はなやぎ ようざぶろう**

９歳から花柳昌三郎（旭日小授章）に師事。名取師範となる。
日本舞踊協会会員。女流名家、歌舞伎ＣＨに出演、舞踊コンクールにて奨励賞連続受賞。※ICカレッジ出身の男子が舞踊コンクール入賞、名取試験は女子４名・男子1名合格

用意するもの

ゆかた　帯（半巾帯、三尺など）　白たび（白ｿｯｸｽ可）ひも類

定員　15 名

18.　かんたんキーボード入門

指一本からでも始められるキーボード教室です。自動伴奏付きのキーボードを使って楽しく演奏出来ます。クラス全員で演奏する合奏は大好評！ 未経験の方も楽しく覚えることが出来ますので、お気軽にご参加下さい。

株式会社コルグは、1963年創業の日本の電子楽器メーカーです。稲城市矢野口に本社を置き、１階はショールームとして一般の方々に無料公開中です。地域に根付いた活動を行っています。

会場/曜日/時間/対象

（株）コルグ（京王よみうりランド駅前）
第2・4（日曜日）10:00～12:00　高校生以上

日程

4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/20、7/11、7/25、8/1、8/22、9/12、9/26（1単位）

講師　**富永 有里乃（とみなが ゆりの）**

国立音楽大学音楽教育学科卒。ピアノ指導者コースを修了。
その後日本大学大学院芸術研究科博士前期課程音楽芸術専攻修了。
オンラインレッスン講師、音楽イベント多数出演中。

用意するもの

テキスト代 1,000円(初回のみ)
機材使用料 1,000円/回　筆記用具

定員　10 名

19.　いきいき♪リフレッシング・コーラス

のびのび歌って楽しみながら、心と身体を思いきり解放しましょう。より美しい発声を工夫しながら合唱して、豊かなハーモニーを味わい、歌うことの素晴しさをみんなで満喫しましょう。

会場/曜日/時間/対象

中央文化センター　第2・4（火曜日）13:30～15:15　成人

日程　※1年講座

4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/29、7/13、7/27、8/10、8/17、9/14、9/28（1単位）　10/12、10/19、11/9、11/16、12/14、12/21、1/11、1/25、2/8、2/22、3/8、3/22（1単位）

講師　**宍戸 晴美（ししど はるみ）**

武蔵野音楽大学卒業。
公立小学校で長年音楽教育に携わり、平成21年度文部科学大臣優秀教員表彰を受賞。その傍ら、ソプラノ歌手として多くのコンサートに出演、リサイタルを開催し好評を博す。コーラス「あじさい」指導者

用意するもの

筆記用具　雑費 500円/6ヶ月

定員　40 名

20.　体と脳にも効くボイストレーニング

腹式呼吸をしたり、声を出しながら手遊びをしたり、歌を歌いながら体を動かしたりすることで健康促進と脳の活性化をはかります。歌唱力アップのためのヒントも満載です！

会場/曜日/時間/対象

中央文化センター　第4（月曜日）13:00～14:30　成人

日程

4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/13（1単位）

講師　**薮内 智子（やぶうち ともこ）**

大阪教育大学特設音楽課程声楽科卒業　ボイストレーナー
シナプソロジーインストラクター

用意するもの

動きやすい服装でご参加ください　筆記用具　録音可
コピー代 各回10円程度

定員　20 名

21.　ソロで歌って！POPS講座

発声練習から始めて、課題曲1～2曲を練習し、後半は一人ずつ好きな歌を歌っていただきます。ピアノ伴奏でソロで歌う時はその人の声の高さに合ったキー（音の高さ）を調整します。

会場/曜日/時間/対象

ふれんど平尾　第1・3（火曜日）10:00～12:00　成人

日程

4/6、4/20、5/11、5/18、6/1、6/15、7/6、7/20、8/3、8/17、9/7、9/21（1単位）

講師　**林　仁美（はやし ひとみ）**

20才代からアメリカのスタンダードナンバー、ポップスを中心にボーカルやピアノ弾き語り等プロ活動を始める。渡米し修行。現在は“音を楽しむ”事を一番の目的に、公民館サークルなどで歌唱指導にあたっている。

用意するもの

筆記用具　楽譜コピー代（200円）

定員　10 名

22.　ハッピーダンシング（レクダンス＆カントリーダンス）

カントリーダンスもレクダンスもポップス、ジャズ、ワルツ等色々な曲で踊ります。また、今、流行っている曲だけでなく、昔に流行った曲も踊ります。簡単なダンスなので、ダンスが全く始めての方もすぐに踊れます。

会場/曜日/時間/対象

中央文化センター　第1・3（土曜日）13:40～15:10　成人

日程

4/17、4/24、5/1、5/15、6/5、6/19、7/3、7/17、8/7、8/21、9/4、9/25（1単位）

講師　**石坂 淑子（いしざか よしこ）**

スポーツプログラマー（日本体育協会公認）レクダンス指導者（日本フォークダンス連盟公認）、ダンシングアパルーサラインダンスインストラクター（ブロンズ）として中高年にダンス、健康体操を指導。また、精神保健福祉士（厚生労働省）の資格を取得、心の健康にも力を入れている。

用意するもの

動きやすい服装（スカート可）　室内履き　コピー代 30円程度

定員　30 名

23.　呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法

参加者相互の和を育み、体の軸を意識してバランスを整えます。健康気功太極拳は深い呼吸と気を楽しみながら、足腰が鍛えられます。型の意味をひもといて舞うと、より美しい動きが生まれます。

会場/曜日/時間/対象

城山体験学習館　第1・3（水曜日）13:00～15:00　高校生以上

日程　※1年講座

4/7、4/21、5/5、5/19、6/2、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1、9/15（1単位）　10/6、10/20、11/3、11/17、12/1、12/15、1/5、1/19、2/2、2/16、3/2、3/16（1単位）

講師　**上東 紀子（かみひがし のりこ）**

楊名時太極拳師範。障害者スポーツ指導（世田谷区公認）を経て、上級健康太極拳指導士（NPO日本健康太極拳協会認定）など25年以上前から地域交流活動を行っている。

用意するもの

脱ぎ着できる動き易い服装　底のうすい靴（靴下可）筆記用具
教材費 300円程度（初めての方のみ）

定員　20 名

24.　笑顔で優雅にハワイのフラ！！

フラは年齢に関係なく、体幹を鍛えられ、曲に合わせてゆったりとした動きは身心ともに優しく、ストレス解消につながります。華やかなスカート（パウ）を揺らしてレッスンします。ケイキちゃん（小学生）、中学生、高校生も大歓迎です。

講師　**藤原 惠子 （ふじわら けいこ）**

2007年インストラクター、2012年プロフェッショナルディプロマを取得。稲城市内でフラの指導を行っています。

会場/曜日/時間/対象

ふれんど平尾　第2・4（土曜日）15:00～16:30　小学生以上

日程　※1年講座

4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26、7/10、7/24、8/14、8/28、9/11、9/25（1単位）　10/9、10/23、11/20、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22、2/12、2/26、3/5、3/26（1単位）

用意するもの

動きやすい服装　室内履き　タオル
教材費 500円/6ヶ月　パウはお貸しします。

定員　15 名

25.　身心を調えるヨーガ

主に姿勢を維持する抗重力筋に働きかける本位で全体の骨組みの均衡を調えていきます。下腹が充実した上虚下実の自然なエネルギーバランス を目指します。背骨が自然に天に向かって伸びる心地よさを体感してい きます。正座のできる方対象です。

講師　**小林 淳子（こばやし じゅんこ）**

ヨーガ歴21年。指導歴15年。稲城市内を中心に各地で活躍中。身体心理学、日本の型、武術、仏教思想の研究を続けながら、日々稽古内容も刷新し続けている。

会場/曜日/時間/対象

上谷戸緑地体験学習館　第2・4（金曜日）9:30～11:30　成人

日程

4/9、4/16、5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23、8/6、8/27、9/10、9/24（1単位）

用意するもの

ヨガマット　バスタオル１枚　フェイスタオル２枚

定員　12 名

募集要項

◆募集期間

令和3年1月15日（金）～ 2月18日（木）必着　（定員に余裕がある場合には開講後でも受講できます）

・応募者が定員を超えた場合は、コンピュータによる抽選となります。（一般教養講座は市民を優先）
・申込み人数が一般教養講座６名、プロフェッサー講座15名に達しない場合は、原則開講されません。
・お子様連れでは受講できません。(保育には対応しておりません)
・申込みのあった方全員に受講の可否を3月上旬に通知します。

◆受講料　一般教養講座：６回 4,500円 /　12回 9,000円　（1年講座は、6ヶ月ごとの納入となります）
プロフェッサー講座：3回 3,000円 /　6回 6,000円
・中学生以下の受講料は半額となります。　・講座によっては教材費が別途かかります。

◆申込方法（１通で複数講座のお申込みが可能です）

①「いなぎＩＣカレッジ」ホームページから申込み
(http://www.inagiic.net/)

ホームページトップの新着情報にある
各募集案内から申込みができます。

※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座開催・運営及び催しのご案内のみに利用させていただきます。

②官製はがきでの申込み

（はがき表面）

〒 206-0803

稲城市向陽台4-6-18
城山体験学習館内

いなぎICカレッジ
事務局　行

（裏面）

①希望講座名
②氏名（フリガナ）
③住所
④電話番号
⑤年齢
⑥性別
⑦受講動機
⑧講座をなにで知りましたか？

◆受講料の支払い

・3月上旬に届く「受講決定の通知」記載の期日までに指定口座にお振込みください。
※振込手数料は、ご本人様負担になります。

◆受講の取り消し

・申込みをキャンセルする場合は必ず事務局までご連絡ください。
・教材費を負担いただく講座もあります。

キャンセル連絡	受講料の返金
開講日前	500円（手数料）を差引いた金額
1回受講後7日間以内	一般1,250円、プロフェッサー1,500円（1回の受講料と手数料）を差引いた金額
1回受講後8日目以降	受講料の返金はいたしません