

【「メディカルハーブ」コーディネーター（資格対応講座）】

今から始める メディカル ハーブ

会場 **i プラザ** 実習室

日程 **12/19** (土)

1/16 (土)

1/30 (土)

(1日2講座 3日間全6回)

時間 **13:30~16:45**

(途中15分休憩あり)

生活に役に立つ香りの植物といわれるハーブ。その成分を心身の健康維持のために使っていく分野をメディカルハーブといいます。初めてメディカルハーブを学ぶ方、知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の受験を目指す方等どなたでもご参加いただけます。

- (1) メディカルハーブとは？ ハーブティー体験
- (2) メディカルハーブの歴史 ペパーミントで作る温湿布
- (3) ハーブのプロフィール ハーブチンキ剤について
- (4) メディカルハーブの効果と仕組み 浸出油作り
- (5) メディカルハーブの製剤について 浸出油応用の軟膏作り
- (6) 毎日の豊かな暮らしのために活用するメディカルハーブについて

受講料 **12,000円**

教材費 **ハーブ代、基材他 3,000円/6回分**

テキスト代 (希望者のみ3回目から) 2,700円

定員 **8名・先着順**

(11/25までに入金<15,000円>と申込が必要です)

対象 **どなたでも**

持ち物 **筆記用具**

講師：阿部啓子

日本アロマ環境協会(JAEA)アロマセラピーインストラクター
日本メディカルハーブ協会(JAMHA)ハーバルプラクティショナー
いなぎICカレッジハーブ講座においてハーブ&アロマ活用の
「こころ豊かなハーバルライフ」の実践を提案している

【お申込み方法】 電話またはホームページからお申込みください。

Tel. **042-370-2822** 火曜日～金曜日（祝日を除く）10時～16時

ホームページ **<http://www.inagiic.net/>**



いなぎICカレッジ事務局(稲城市教育委員会生涯学習課) 〒206-0803 稲城市向陽台4-6-18 城山体験学習館内