

第11回いなぎICカレッジ 展示会・発表会

会場：城山体験学習館（中央図書館内）

市民講師と受講生が協力して運営する いなぎICカレッジ「一般教養講座」の
成果発表として、作品展示と楽しい発表会を行います。是非、ご来場ください。

《展示部門》

3月11日(土)・12日(日)10時～16時

展示コーナー・工房室・レクチャールームにて

講座名	講師
ハワイアンリボンレイ	馬場 真理子
書道に親しむ	本間 香祥
粘土で作るアートの世界	塚本 実子
こころ豊かにハーバルライフ	阿部 啓子
もっとよく知るハーブ&アロマ	
キッズもチャレンジ！楽しい「いけばな」	関根 昌子
デジタル写真講座 入門編	飯吉 茂雄
デジタル写真講座 中級編	
中級「パッチワークキルト」	細谷 和子
世界の刺しゅう	渡辺 俊子
「絵手紙」入門	黒田 みゆき
シニアヨガ	小林 淳子
男のキッチン	健康な食事づくり 推進員

《公開講座》

3月11日(土) ◎体験あり

視聴覚室にて

時間	講座名	講師
13:00～	男(メンズ)ヨガ	小池きょうこ
13:45～	和装(ひもだけの着付け)	桂田 良子
14:30～	イスに座って、アフタヌーンティにお抹茶を!	井上 宗枝

※詳細は裏面をご覧ください。

《体験コーナー》

工房室にて

実施日	講座名	講師
11日 (土)	ハワイアンリボンレイ	馬場 真理子
	粘土で作るアートの世界	塚本 実子
	「絵手紙」入門	黒田 みゆき
	もっとよく知るハーブ&アロマ	阿部 啓子
12日 (日)	楽しく「お茶」を!	吉田 宗陽

※詳細は裏面をご覧ください。

《発表部門》

3月12日(日)

視聴覚室にて

時間	講座名	講師
10:30～	開会式	
10:40～	気功太極拳	小机 實
11:10～	きもの・着つけ	福島 慧實
11:50～	日本舞踊へようこそ	花柳 要三郎
12:20～	ハッピーダンシング	石坂 淑子
13:00～	呼吸・気功太極拳とおしゃべり養生法	上東 紀子
13:30～	ハワイのフラを楽しみましょう!	藤原 恵子
14:00～	のびのび歌ってリフレッシュ!コーラスの楽しみ	宍戸 晴美
14:30～	ソロで歌って!POPS講座	林 仁美
15:00～	スポーツ吹矢	湯浅 弘
15:30～	閉会宣言	



いなぎICカレッジ事務局(稲城市教育委員会 生涯学習課)

TEL 042-370-2822 火曜日～金曜日・10時～16時

いなぎICカレッジHP <http://www.inagiic.net/>

体験コーナー

公開講座

いなぎICカレッジ

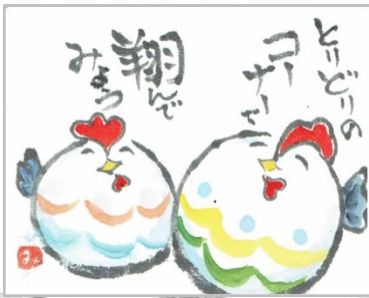
場所: 視聴覚室

場所: 工房室
10:00~15:00

3月11日(土)

城山体験学習館

- 絵手紙 (材料代) 100円
- 香りとりボンの小物 500円
- さくらのミニ色紙 300円



13:00 ~ 男(メンズ)ヨガ
イスに座り 女性の方も大歓迎です



13:45 ~ 和装(ひもだけの着付け)
一つの結び方で12種類に変わり羽
羊巾着も体験できる。



14:30 ~ イスに座ってアフタヌーンティーにお抹茶と!
お茶お菓子代 150円



ハーブ&アロマ 香るフーの美の壁飾り



ハワイアンリンレイ リボンの中にポプリが...



粘土で作る ミニ色紙

3月12日(日)

10:00~14:00

楽しくお茶を 椅子席のお茶会にどうぞ!

場所: 工房室

お茶券 200円



INAGI IC COLLEGE
Interative community
であい ふれ愛 まなびI
いなぎICカレッジ